

良友



期七六一第 號月六
THE YOUNG COMPANION
JUNE 1941 NO. 167

羅威沙而

家庭衛生常備要藥

預防中暑
預防傷風
效力卓著
效力卓著

雙獅牌
殺蚊香

驅蚊避瘴 蚊蟲畏避
煙色一盤 睡眼舒適

龍虎老牌 完全國貨

人丹

消食醒酒
提神醒腦
辟穢防腐

此丹凡有藥字所標記者即為真貨

安局旅行
懷中常備
永保健康

上海中法大藥房總發行

全西及各行藥房均有出售

象牌
救時疫水

救時疫水
靈驗無比

雙獅牌花露水

驅蟲辟邪
氣味芬芳

名花調製配製
代紅衛生妙品

FAR EASTERN BOOK CO.

東亞書社

104 Central Arcade,
Kiukiang & Szechuen Rd.,
Shanghai, China.
Tel. 17615

上海四川路九路口
中央弄第一〇四號
郵政信箱第八八三號
電話一七八一五

- (1) The Soong Sisters
by Emily Hahn \$7.50
- (2) Between Two Worlds
by Upton Sinclair 10.00
- (3) Back Street
by Fannie Hurst 6.50
- (4) Of Men & Women
by Pearl S. Buck 5.00
- (5) Europe In The Spring
by Clare Boothe 6.00
- (6) Western Union
by Zane Grey 5.00

本社
精究影印西書。於茲十年，
本服務社會之主旨，鄭重介紹歐美文化，
優量減輕學者負擔，舉凡一切應用課
本，參攷書籍小說雜誌，世界名著，應
有盡有，印刷裝訂，嚴格審查，精益求精，
定價低廉對團體學校，尤當特別優
待焉。

最新名著

定期刊物：—

讀者文摘 Reader's Digest
什誌文摘 Magazine Digest
檢閱文摘 Parade
美國土木工程師學會會刊

Proceeding American Society
of Civil Engineers

每月一元 全年十元

“ ”
每月八角 全年八元

每月二元半 全年二十元

THE YOUNG COMPANION PICTORIAL MAGAZINE
(Established 1926)

June 1941, No. 167 Published Monthly by The Young Companion Publishing Co., No. 33 Szechuen Road, Shanghai, Distributed by Th. Liang You (Fook Shing) Publishing and Printing Co. Shanghai, China.
 P. O. Box 603, Shanghai, Hongkong Office P. O. Box 1290 Hongkong
Publisher H. P. MILLS Editor Y. H. CHANG
 Copyrights Reserved

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類，給有第一〇八一號執照，內政部登記證警字第一一〇號，中宣會登記證文字二九九號，

德蘇戰事爆發

歐洲戰局進入另一階段

欲知兩國戰況進展情形

請即定閱

第二次世界大戰畫報

全部照片 • 由歐洲直接供給

每月一冊 • 第二十期已出版



良友一六七期目錄

民國三十年六月號

嬉………谷 人………封面

希特勒撕毀德蘇協定突然進攻蘇聯………1

紅軍奮起抗戰………2

德蘇戰爭爆發………費 民………4

烏克蘭——納粹觀鏡下的歐洲殺倉………6

中國軍事考察團在新嘉坡………8

美新大使高斯呈遞國書………卓 世 傑………10

在美國的中國四要人………鄭 家 願………12

美國報人訪問重慶………卓 世 傑………14

美加華僑踴躍輸將………林 少 圃………15

婦女家政訓練所………中 央 社………16

邠州大佛………張 沅 甫………18

鷓鴣………王 國 恩………20

玻璃缸裏的清涼世界………盧 德 初 等………22

國醫………康 祖 藝………24

陽光，海水，女人………38

餐桌上的悲劇………祁 徵 譯………30

童年的歡笑………谷 人………32

洋畫之頁………34

不用照相機的照相………36

版出新最

名著學文國俄譯取

版出新最

上冊出版 每冊四元

兄弟們

卡拉馬助夫兄弟們

陀斯也夫托基原作
耿濟之譯



國文學專家耿濟之先生自俄文原本直接譯出。本書敘寫浮蕩鄙吝的老人卡拉馬助夫和他三個兒子還有一個私生子間錯綜複雜的故事，純然以遺傳學的剖析為敘述的主腦，和左拉及巴爾扎克的手法相似，書中故事，頭緒紛繁，至於人物性格的刻劃盡致，尤令人讀之趣味盎然，愛不釋卷，書中還觸及各種宗教上哲學上的問題，以及心理描寫，均見深邃，足以包括陀氏全部作品所合理論的整個面目。

兄弟們 本書原名為卡拉馬助夫兄弟們，是俄國文學大家陀斯也夫斯其生平所著最佳最長的說部，全書分上下兩部十二卷，國內曾有許多人想着手翻譯，因為該書篇幅浩繁，人物衆多，且英日譯本，都殘缺不全至今沒有實現。現在由旅俄十餘年之俄

最近出版 每冊三元

家事

阿爾達莫諾夫家的事情

高爾基原作
耿濟之譯



漸發展，變成巨富，又經不起時代巨浪的襲擊，終致離散潰滅的故事。

本書敘事的發展雖似緩慢，但結構頗為別致，獨創一格。書中敘述的時代極長，俄國近代史上的幾個重要史實均隱伏在內。全篇雖是史詩體的平鋪直敘，但因爲作者描寫手法的高超與老練，讀來毫不感到沉悶，反覺別有興味。

譯者耿濟之先生，旅俄十餘年，對於俄國文學，極有研究，爲介紹俄國文學到中國來的第一人，曾譯復活，獵人日記等名著極多，本書係從俄文直譯，文筆流暢。

這是高爾基氏晚年所著的長篇小說的一部。高氏晚期的長篇小說計有兩部：一爲卷帙繁多的四十年，迄其死後而未完稿；一爲本書，篇幅較少，首尾完整。本書內容係敘述一個農夫家庭，父子四人，改營工業，白手起家，逐漸發展，變成巨富，又經不起時代巨浪的襲擊，終致離散潰滅的故事。

蘇聯版畫集

魯迅選序

蘇聯版畫集，乃集一九三七年中蘇文化協會主辦蘇聯木刻名家展覽會之出品，而由魯迅先生選編者。內有彩色木刻八幅，單色木刻二百幅，以上等黃道林精印，硬面精裝。因內容豐富，印刷精美，初版本早已銷盡，茲特再印出版售價每冊五元。存書無多，欲購從速。

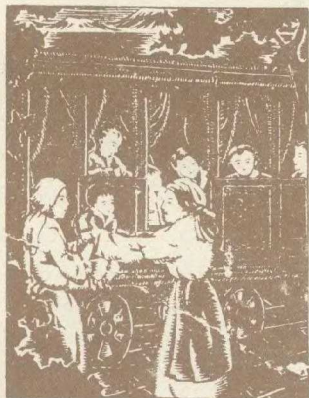


每冊售價五元

中蘇文化協會編 蘇聯之兒童保護

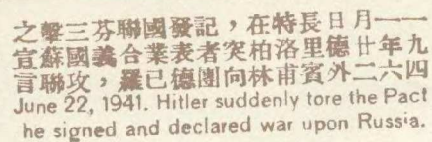
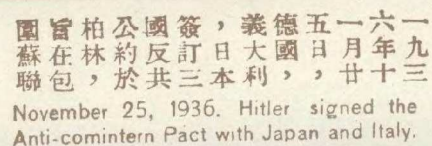
全書一百二十頁
完全銅圖彩印

國幣七角



良友圖書公司發行

此係蘇聯領袖斯大林之肖像。斯大林於一九二九年八月，在莫斯科召開全蘇黨代表會議，宣佈蘇聯將實行農業集體化，並宣佈蘇聯將實行五年計劃。此項政策之實施，使蘇聯在第二次世界大戰期間，能迅速轉入戰時經濟，並最終擊敗納粹德國。

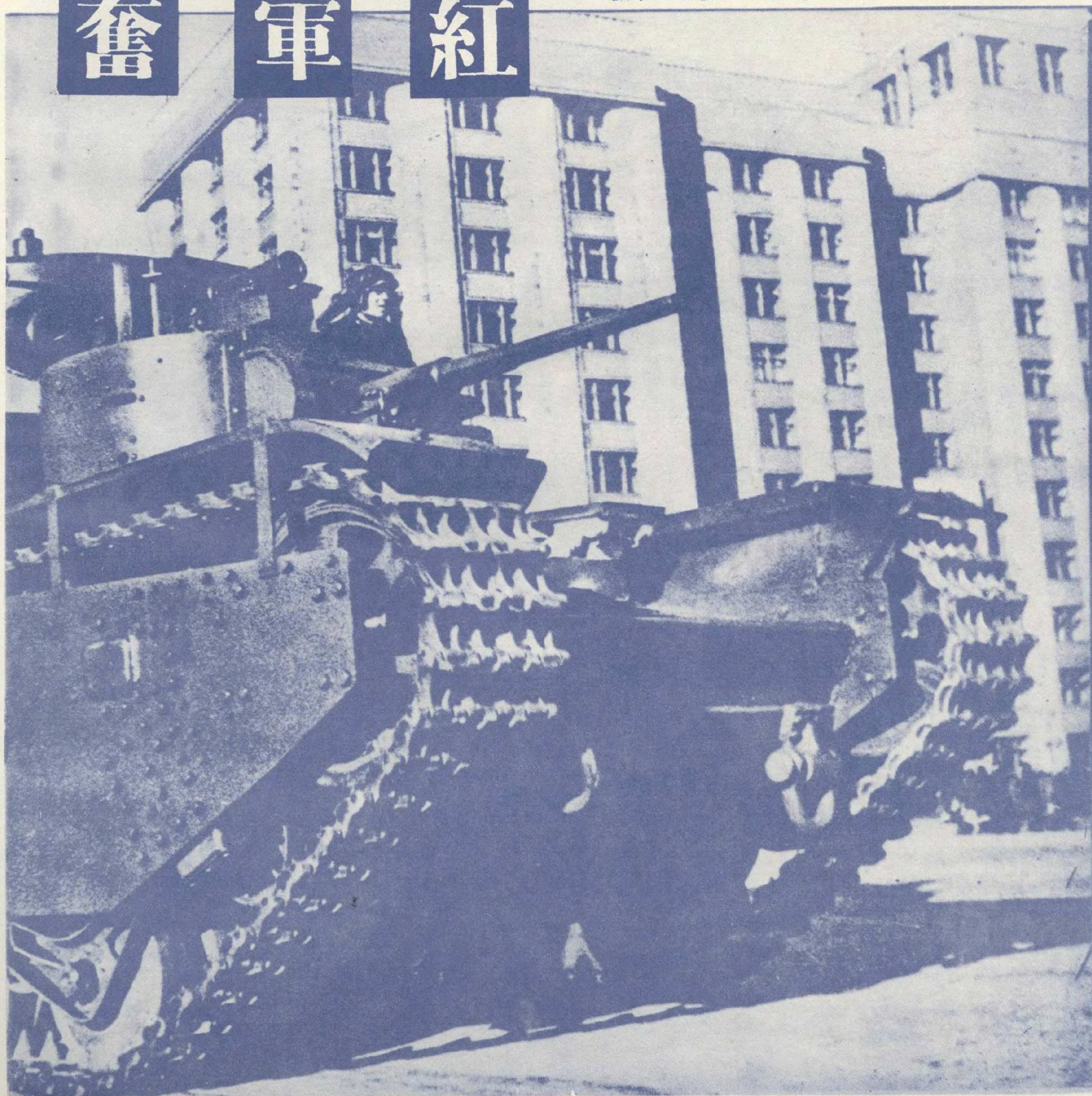
[illegible]

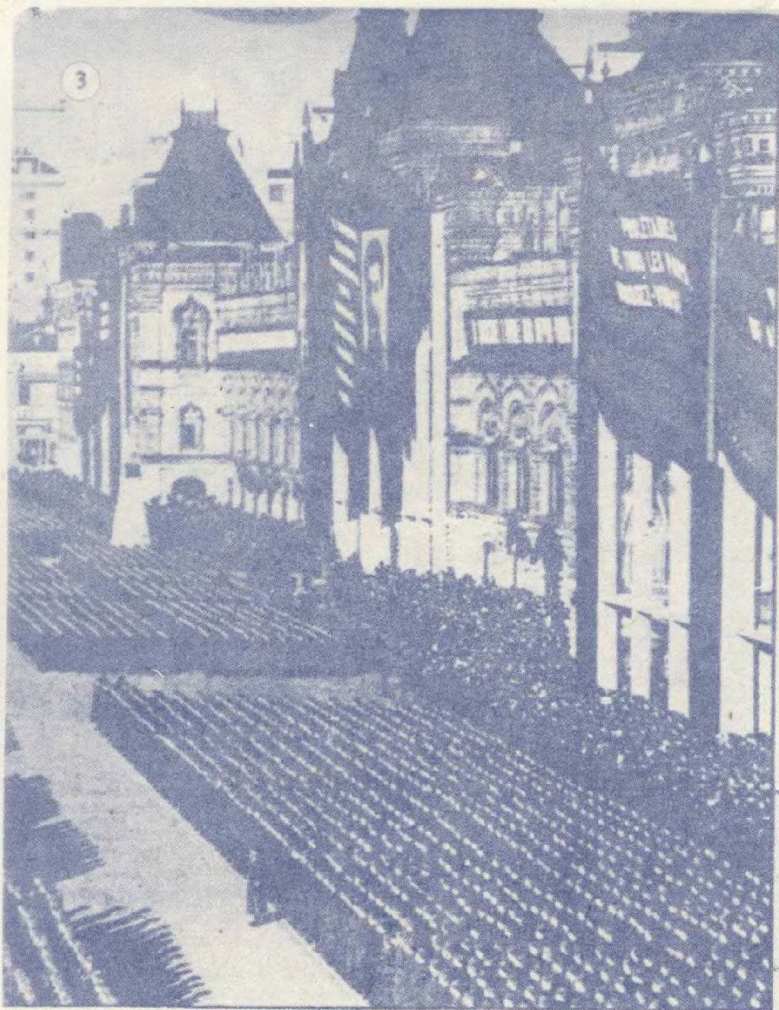


A part of Russia's 2,500,000 regulars. Russia is able to mobilize 10,000,000 in case of need. 〇人萬千一達可員動部全倘，名萬十五百二約額名軍陸員動聯蘇

蘇德戰爭爆發

紅軍奮

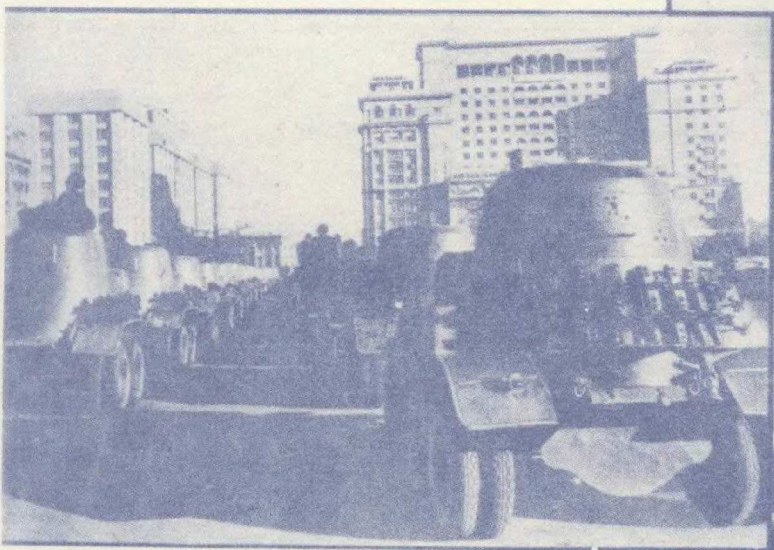




典檢舉場科莫集紅日紀革十去
禮閱行，廣斯合軍，念命月年
Russian troops celebrating the anniversary of October Revolution.



目軍德轟出，戰軍助除架四軍之動蘇
標事方炸動更外作陸協，千約空員聯
Russia has 4,000 planes for first line defense.



多輛四克動共時會克明方，四二車及克之出蘇
。之千車坦出，戰區斯在雙師十約戰車坦動聯
Russian armoured cars, 4,000 of which are now
engaged in fighting at Minsk.

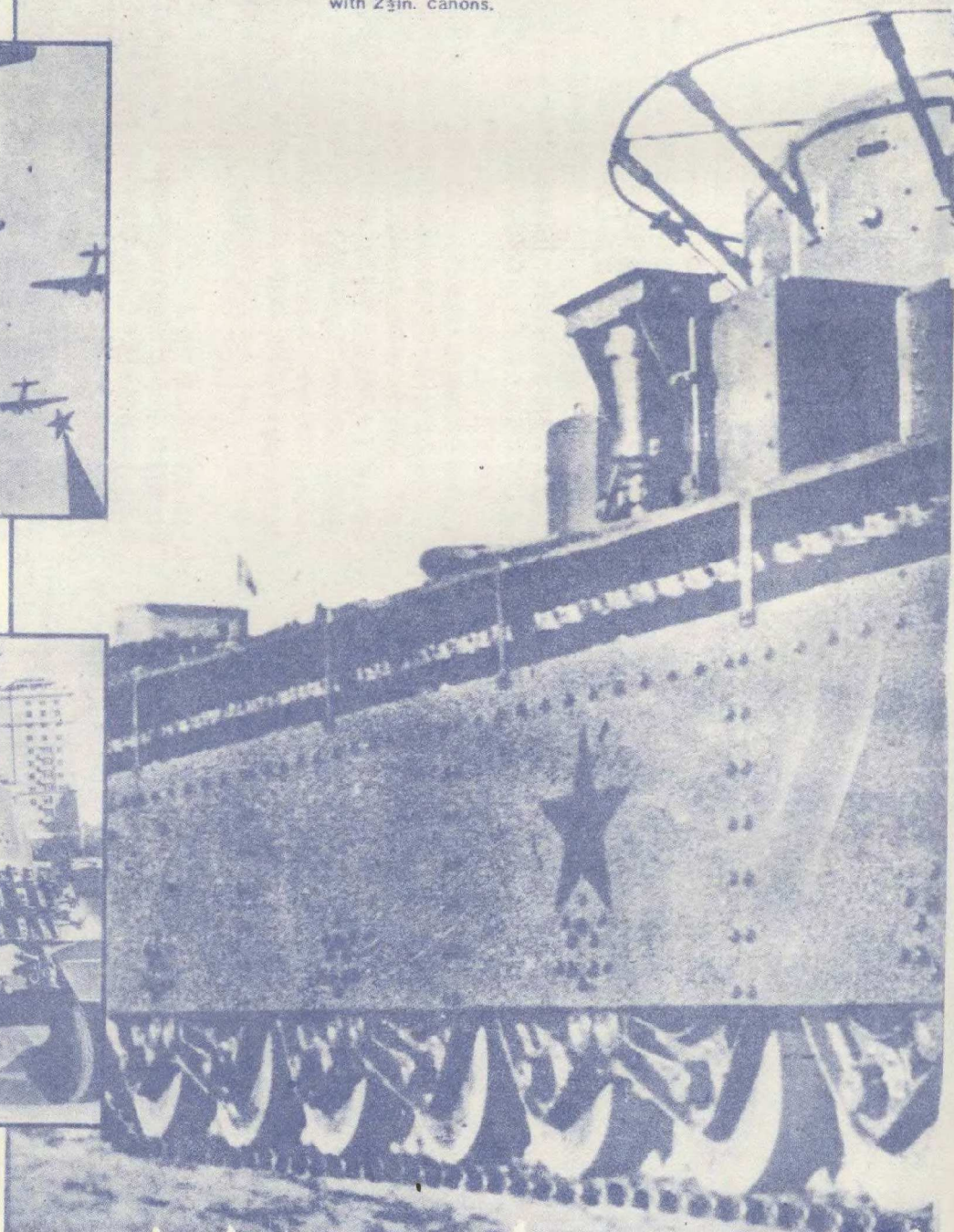
利，於消費， 猛有擴隊名進百計 未羅約千空陸五員茂月
益時泥耗源一 烈餘軍，，步五， 有斯二架軍軍百薩曼二德
的間足戰充鼓德，，結計空，十蘇根的及烏四坦方份里亞起二蘇
。對，，足而國更而果九軍倚萬聯據人烏四坦方份里亞起二蘇
於這使，下，的證觀，千第全名陸一類克師，車德千二所線線海北自，
中正敵最，戰明於其架一部，軍九大屠邊境東約架百動線線海北自，
蘇與人好蘇利其最員，線動機現三屠邊境東約架百動線線海北自，
同中資的聯利素近額最共員械役九殺，，歐十，五動線線海北自，
樣日源戰地質紅已近有可配員的正式 進行聯師聯萬兵長沿自，
是戰估略大速極軍增兩一達備額的正式 進行聯師聯萬兵長沿自，
有爭竭是戰佳抵加年百一亦共其正式 進行聯師聯萬兵長沿自，
莫相而長衆速。抗一來六千相有式統 進行聯師聯萬兵長沿自，
大同陷期，決 的倍的十萬當二統 進行聯師聯萬兵長沿自，

RED ARMY STANDS READY TO REPULSE GERMAN ATTACK

On the 22nd of June, less than two years after the signing of German-Russo Non-aggression Agreement, Adolf Hitler suddenly unleashed the full might of the Reich's war machine on his "friend" Soviet Russia, hurling Panzer divisions and the Luftwaffe's main combat force across the border at points ranging from Finland, on the Arctic, to Rumania, on the Black Sea, a line of 1,500 miles. It is a war of preceded scale in history waged by two and half million of infantrymen on either side, with over ten thousand war photographs are not yet available, we publish here the Soviet war machines that will be of interest to our readers when world's greatest battles are being waged.

戰 抗 起

強爲力戰，一鋼寸有，三三量載，克型式之蘇
。堅殊門其尊砲半二裝噸十爲重其車坦重新聯
Huge Russian heavy tank, 33 tons in weight, armed
with 2 1/2 in. canons.





蘇德戰爭爆發

賈彝民

(一) 昨日之友，今日之敵

希特勒不顧一九三九年八月二十四日德蘇互不侵犯條約的存在，不發警告，也不提要求，突於一九四一年六月二十二日晨三時半，對蘇宣戰，同時傾全國兵力向蘇聯發動閃電攻勢，這是現代侵略者蔑視條約，毫無信義的冷酷例證。

追溯過去兩年的德蘇邦交，先由彼此敵視互相謾罵的國交，一變而為志同道合攜手共進的睦誼，然後又由親善的友邦，再變而為侵略的對象，這種躍進的邦交，真不愧為納粹外交史上的一「超特傑作」。

德蘇兩國所奉行的，都是赤裸裸的現實主義，一切一切，皆以本身利益為絕對的準繩，此所以本來在思想上政治上絕對矛盾的兩國，因為一時的利害的結合，便可化敵為友，如今為了彼此利害的衝突，當然不妨兵戎相見。

前年希特勒勾結史丹林的目標，無非在暫時騙取蘇聯的「中立和平」，以遂行他統治世界計劃的第一頁，現在他既已橫掃歐陸，非獨不復需要蘇聯的中立，反而覬覦她的豐富資源，誠如上期本刊所述，德國必須在「現有資源尚未用竭，美國尚未正式參戰之前，繼續擴大攻勢，以期打開一條以戰養戰的出路」。所謂資源，主要的是糧食和石油，當此近東急切難下，英國海軍封鎖又無法解除的時候，高加索的油田和烏克蘭的糧庫，正是希特勒

所萬分需要的，所以必須趁英國力量不足反攻，美國參戰尚屬有特機會，先向蘇聯下手。美船羅賓摩爾號事件，實實在在，就是希特勒在實行攻蘇之前的一種試探，美國對於此案的反響既很平常，德國知道大西洋彼岸尚無立即參戰的可能，當然毫不遲疑地大膽東進了。

因此，就希特勒的整個統治世界計劃而論，他在過去兩年中的忽爾親蘇，忽爾侵蘇，看來雖似矛盾，其實正是一貫方針，除非史丹林沒有看過「我的奮鬥」，否則對於希特勒這點詭計，似乎不應該懵然不知。

實則史丹林也是個精明人物，前年他之答應簽約，又何嘗是真心結交德國，他的目的，僅在坐觀帝國主義國家的自相殘殺，以便於雙方實力消耗殆盡的時候，出來坐收漁翁之利。但是這一如意算盤的實現，必須以交戰雙方愈戰愈弱為條件，如今德國非但不弱，反而愈戰愈強大，愈凶猛，甚至不到二十個月功夫，其全部兵力已於掃蕩整個歐洲之後，重新回到前年的出發點，而直叩蘇聯的東門戶，這與其說是希特勒的威力過人，毋寧說是英國堅強抵抗，使納粹不敢西窺的結果，但是若就史丹林而言，無論如何，這是一種重大失策，是一種估計錯誤，以致養癰遺患的報應，他對於遲早必和德國火併一點，雖然早有戒心，甚至有準備，不過，決沒有想到實現得這麼快，更沒有想到今日的德國猶比兩年前可怕得多，這真是兩年來「中立和平」政策的重大教訓。

(二) 歷史上空前猛烈的大戰

截至筆者寫稿時為止，德蘇軍的戰線，北自北冰洋沿岸的曼斯克港起，南迄黑海沿岸的貝薩比亞止，全線計長一千五百英里；雙方所動員的兵力，陸軍部份約各二百五十萬人，空軍部份德方約六千架，蘇方約四千架，坦克車部份德約十二師，蘇約二十四師；六月廿九日那一天，雙方坦克車單在明斯克一區會戰的，總數即有四千輛之多，這是戰史上未有的人類大屠殺。

德軍取的是閃電攻勢，利在速戰速決，所以其初步軍事行動，即挾有不可磨滅的錘擊力量，大體上看來，似分四路進兵：

(一) 極北部份，德軍正會同芬蘭軍，利用來自挪威的後援部隊，向蘇聯北部的芬蘭斯港進攻，希圖從而控制蘇聯在北冰洋方面和英國交通的運輸線；

(二) 波羅的海沿岸，德軍一方面會同芬蘭軍進擾列寧格勒的外圍線——加萊里亞地峽，一方面則自東普魯士出發，向立陶宛拉特維亞諸小國進攻，除已攻陷維爾諾與考那斯外，傳已進佔拉特維亞的狄文斯克，這兩支軍隊的最後目標，似在夾擊列寧格勒；

(三) 中路彷彿是德軍的主力，大體上也分兩路進兵，其一似欲先攻下白俄羅斯的明斯克，然後循拿破崙破俄的舊路線，經斯摩倫斯克而直趨莫斯科，那時北路軍倘能佔領列寧格勒，當然更可南下會攻莫斯科；至於第二枝中路軍的目標，顯欲在攻佔舊波蘭加里西亞區的林堡（即勒伏甫）之後，攻入蘇聯烏克蘭邦，以掠奪糧食，其路線似為經由什多彌爾，以直搗該邦首府基輔；



(四)南路德軍進展較緩，它正會同所謂羅馬尼亞和斯洛伐克的友軍，企圖先攻下整個貝薩比亞區，然後直取黑海沿岸的蘇聯重要商航中心奧迪薩港，以便沿黑海岸進窺高加索的油田。

德軍的進程大體已如上述，連日攻勢雖甚猛烈，但紅軍抵抗也殊不弱，德軍處於主動地位，在開戰的初期當然容易佔得優勢，何況紅軍之開入波羅的海沿岸各國乃至波蘭和貝薩比亞區，僅僅是一兩年來的事，當然談不到什麼強固工事，因此德軍之攻佔若干據點，毋寧說是意料中事，絕對不足以判斷今後的勝負，主要關鍵乃在注意紅軍的整個組織和其配備，能否適應長期戰的需要，以及蘇聯統帥部能否運用最適當的戰略。

根據一九三九年的正式統計，蘇聯陸軍現役員額共有二百五十萬人，機械配備相當進步，倘全部動員可達一千萬人，空軍部份第一線共有一百六十隊，共計九千架，其中轟炸機四千架，戰鬥機三千五百架，驅逐機偵察機和其他八千五百架。最近兩年的擴軍結果，當然增加甚多，照外電所傳，紅軍現在邊境第一線作戰的，已有陸軍五百五十萬人，飛機四千架，由此不難推想蘇聯陸空兩軍實力，在已往兩年中，至少已增加一倍，而觀於這十天來紅軍抵抗的猛烈，更充分證明其素質極佳，今後所要注意的，似乎祇在戰略問題。

大體上講，蘇聯軍人素來，和中國正復相同，今次在其抵抗戰中，最好的戰略，是採取中國的長期消耗戰，使德軍無法速戰速決。但此一戰略前提，必須紅軍在每一據點，每一戰線，都使敵方付出相當代價，而絕對不容許德軍在短時間內，攻下莫斯科，實言之，蘇聯當局他日即使有遷都的必要，也應該效法中國的淞滬戰，以便一面在前線抵抗，一面佈置大後方，然後逐漸引誘敵軍深入，使其終於陷入泥淖。

世人今後觀察德蘇戰事的演進，似乎應從這一觀點着眼，而不必斤斤於一城一鎮的得失，至於雙方所發表的戰報，都是宣傳多於事實，當然不可盡信。

(三) 國際反響和日本的傍徨

德蘇戰爭對於世界大局的影響，的確比去年六月法國戰敗還要重大數倍，誠如中國新任外長郭泰祺氏所談：「國際局勢已因此澄清，反侵略各國已因此處於同一集團中」。

過去國際時局之所以不能明朗化，多半因為民治國未能及早的「變重外交」。自前年歐戰爆發起，迄此次德國攻蘇為止，蘇聯真是今世各國中的唯一「騎牆派」，她對於歐亞兩組戰，竟執行完全不同甚至互相矛盾的政策，在歐洲她和德國攜手，做了侵略者的幫凶，在東亞却直接援助中國，以反抗日本的侵略，這是世界大局在過去兩年中的最大矛盾點，如今已因德國的侵略和蘇聯的決心抵抗，而完全消滅，換句話說，確立全世界民治陣線的重大障礙，已因德蘇之戰而一舉廓清，無怪全世界愛好自由維護正義的人們，於聽到莫洛托夫答覆德國宣戰的明快表示時，都大大地吐了一口氣——雖然還不免致憾於蘇聯下這種決心，多少已失之

太遲。

蘇聯發動抵抗戰之後，英國首相邱吉爾第一個表示決定全力加以援助，美國接着也宣佈援蘇，其已見諸事實的，英國已派軍事經濟代表團抵達莫斯科，處理共同作戰的各項現實問題，而美國之宣佈解凍蘇聯資金，以及聲明不擬對德蘇之戰，援用中立法案，俾以援助中國的一方式，援助蘇聯，更證明美國準備直接派船以各項接濟運往海參崴。

中國因德蘇開戰而得到許多有利因素，早已有目共觀的事實，例如中英美蘇四國之立於同一戰線，這是中國抗戰四年來的唯一理想，現在已經實現，足使中國外交在過去所感到的一些困難，一掃而空，其次，就中國內政講，國共磨擦從此必可無形消滅，從前雙方因外交路線而起的爭執，現在當然不復存在。今後當可加緊團結，並於適當時機，配合友邦的行動，於日本以最後的打擊。

世界各國因德蘇開戰而最不受不利影響的，要算日本。第一，日本一方和德蘇訂有盟約，一方又和蘇聯締結中立協定，德蘇用兵之後，日本當局連開數十次會議，却還是不決定態度，今後繼續維持中立呢，還是履行盟約，以拊蘇聯的後背？這是日本今日在外交上所處的歧途，相信這幾天日本當局正在觀望德蘇戰事的发展，同時則難免又要利用機會，向德義及英美蘇這兩方面，分別「討價還價」，看看究竟投奔何方，較為合算，但是無論如何，誠如華盛頓觀察家所說：「日本已屢被其軸心盟友陷於進退維谷的窘境」，這是毋庸諱言的。

第二，日本原想利用西比利亞鐵路，自德國取得各項戰時重要物資的接濟，這條路線今日已告切斷，因此日本在經濟上必然愈益孤立，假定日本宣佈履行三國盟約，則英美蘇三國當然毫不客氣，第一步先對日本實施絕對的經濟封鎖，不出數月，日本經濟便當崩潰。

第三，英美蘇合作之後，日本至少已處於兩面受敵的危險境地；假定日本南進，遠東紅軍當然出兵北滿或用空軍威脅日本各島，以相牽掣，假定日本北進，英美也還對日作有效的制裁，以援助蘇聯；屆時再加上中國的總反攻，日本將處於以一敵四的必敗地位。由此可以推想日本今後的行動，定必格外慎重考慮，再不敢像四年前的莽撞。

(四) 聯合行動，此甚時矣！

德蘇戰事發生之後，世界大局已見澄清，民治陣線已具雛形，雖是無可否認的事實，但是全世界反侵略各國如果不能及時發揮萬鈞之力，以互助互諒的態度，共同予侵略陣線以致命打擊，反而坐待對方使用逐個擊破的老方法，則全人類終必有遭過浩劫的一天。時至今日，美國應如何加緊援助中英蘇三國，英國應如何與蘇聯配合作戰，遠東反侵略陣線應如何具體行動，這一切一切，都應該抓住時間，當機立斷，撥霧見日，賴此一擊！

三十年七月一日



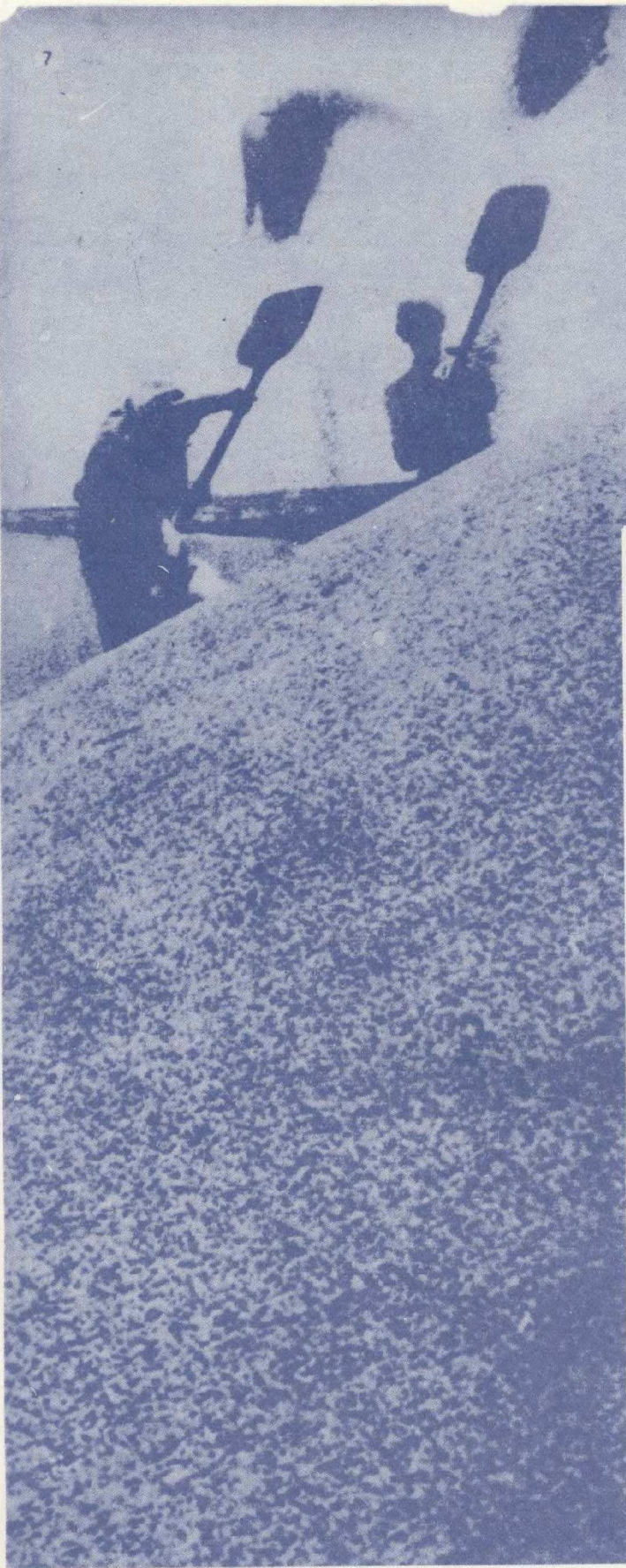
蘇聯向以農業立國，農民佔全人口百分之七十七，耕地佔全面積三分之二，歐洲地帶與波蘭舊界及羅馬尼亞接壤之烏克蘭邦，其麥類之出產額，佔據世界產量第一位，向有「歐洲穀倉」之稱。德國在歐洲發動第二次世界大戰一年餘來，雖佔有歐洲大部份土地，但捲入戰爭範圍之國家，因壯丁入伍，農村破產之原因，糧食生產急劇減少，而加以英國海軍之實施封鎖，海運亦已斷絕，德國為求解除糧食之患，乃悍然擬以武力奪取烏克蘭之石油，而引起此次歐戰之爆發。第二次閃電攻勢。本國西子。烏克蘭農場農民正忙於收穫時，德

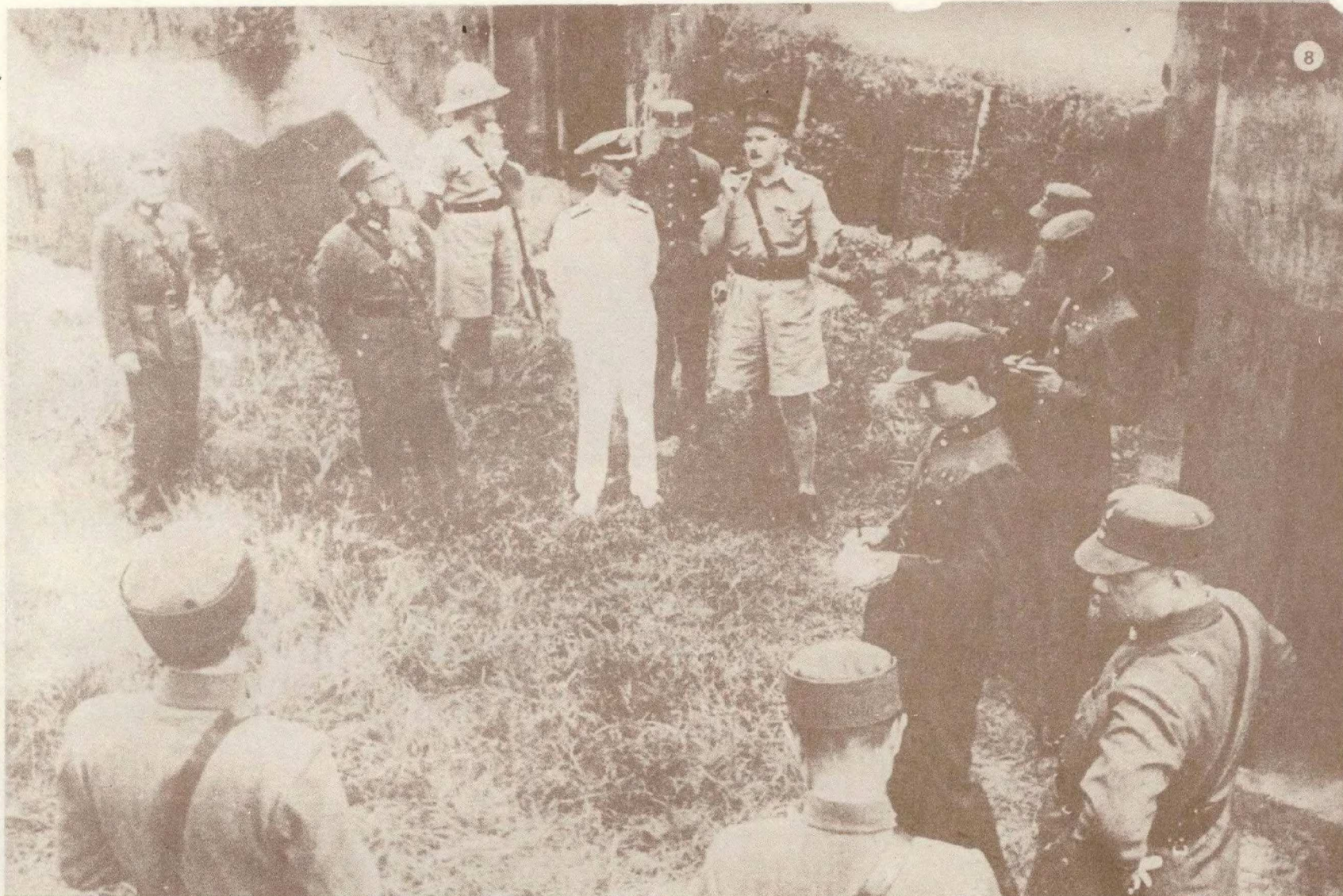


7

CONQUEST OF THESE WHEAT FIELDS OF THE RUSSIAN UKRAINE IS HITLER'S DREAM

The Russian Ukraine is the richest wheat producing center of Europe the conquest of which is written down in Hitler's timetable, "Mien Kampf". Hitler has to take it now because British naval blockade has cut the most vital of all necessities-food. Taking the Ukraine depends largely on one factor-the weather. For, should the Hitler timetable fall a week or so behind, should the rains come, should his motorized troops be bogged down on the roadless plains of South Russia, then he might find himself in the same plight as Napoleon more than a century ago.





The Chinese Military mission inspecting one of the hundreds of coastal pillboxes in Malaya.

氏戈總軍爲解中，炮海視星，察事國領軍震由
。登合司澳者講圖曼港察島在團考軍中率將商



。槍美托型新之用探軍英亞來馬觀參員團察考及軍將震商
Gen. Shang Chen examining a new type of tommy gun.

。前塞要坡加新於攝合(右)氏登戈令司總軍澳及(中)軍將震商長團
Leader of the mission, Gen. Shang Chen (center) with the Commander-in-chief
of Australian troops, major Gen. Gordon-Bennett.

坡加新在團察考事軍國中

CHINESE MILITARY MISSION IN MALAYA

The Chinese Military Mission led by Gen. Shang Chen arrived at Singapore of the 11th of May from Chungking. The mission visited the defense of Malaya and was given complete insight into the strength of the forces throughout the country. They saw every detail of military equipment as well as British, Indian and Australian troops in training. During the time of crisis on the Pacific, the visit of the mission may reflect to a certain extent the possibility of China's taking part in the joint defense of the democracies on the Pacific.

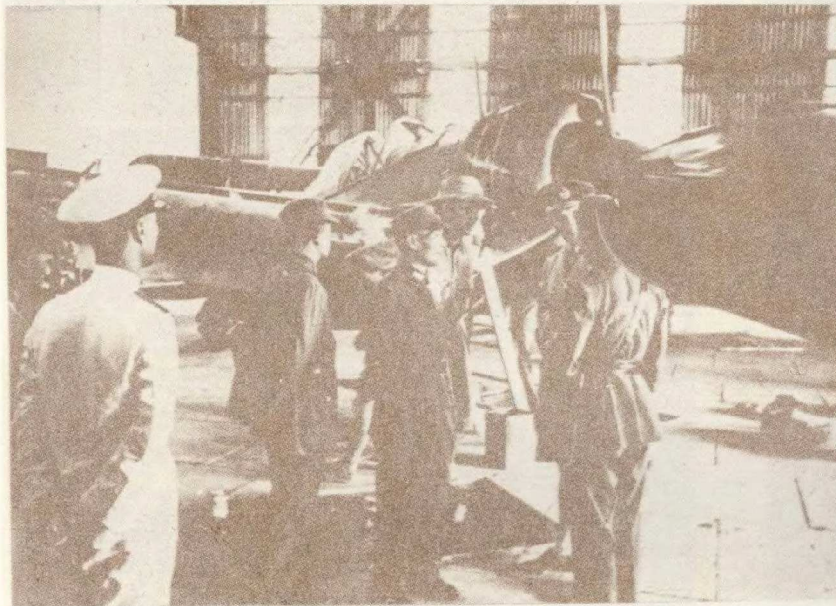
形要圖新此洋中屬諸印外大成中無劃完張南戰形事塞並政該抵加等坡五餘商中
一塞示視次之國捕傳澳界主解調法，成後太衛，及，引當團步坡埠，月人震國
警及該察中防方風，發時力決於實使一，平，並飛參導局洗之萬，沿十由將軍
。飛團，國務面促此訂有，遠抗現軸堅英洋以表機觀該亦應晚總備途一重軍事
機參即考極對影事軍中故東戰其心強美局供演廠各團排，，領受經日慶率考
廠觀屬察爲於之月事英近問四野國之荷勢參各之處赴宴而即事歡仰抵出領察
時新一圖注南談前同美數題年心在聯澳日考種製防軍接星設於迎光達發一圖
之加端之意太，雖盟緬月之後，東防早趨。新造舉事待埠宴該，續新，行，
情坡，赴，平惟純之荷來最已惟方計已緊按式情工要，軍爲團新鄉加於十由



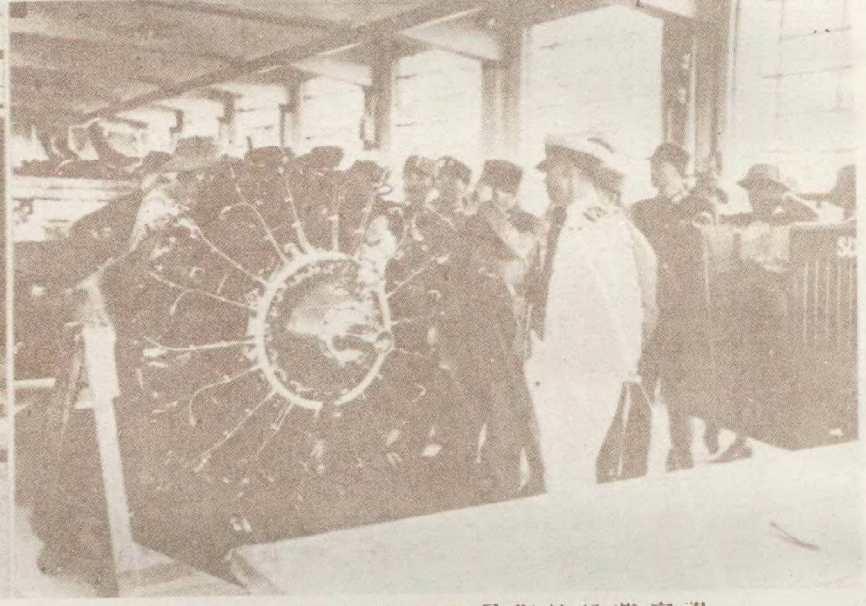
。園樹橡覽遊校將軍英與員團察考
Some members of the military mission with British officers in a rubber plantation.



。槍關機重擊射演表隊勇義僑華坡加新觀參團該
Chinese military mission members watching Chinese Volunteers of Singapore being trained to use a machine gun.



。機鬥戰之到運國美由新中庫機飛觀參
Members of the mission in a hangar for American fighters.



。形情作工廠配裝機飛在員術技僑華察視
The mission on visit to the R. A. F. workshop where they saw Chinese mechanics working on plane maintenance.



。視觀手利大義之獲俘非北在軍英為利後，器軍重之設存閱參中庫械軍在國該
The mission looks over some captured Italian anti-tank guns which have arrived in Malaya.



The new Ambassador, with his entire staff, presenting credentials to President Lin Sen.

遞席見國行員率斯半午六五
國並林府，等領大，六日月
書親主親赴一隨使高時下士



Mr. Gauss reading his message of good wishes to President Lin Sen.

萊祕四使爲第一漢德書使，頒使高
•德書人，高二右文譯莊館由詞朗斯
氏莊乃第大人起。誦萊祕大畢誦大



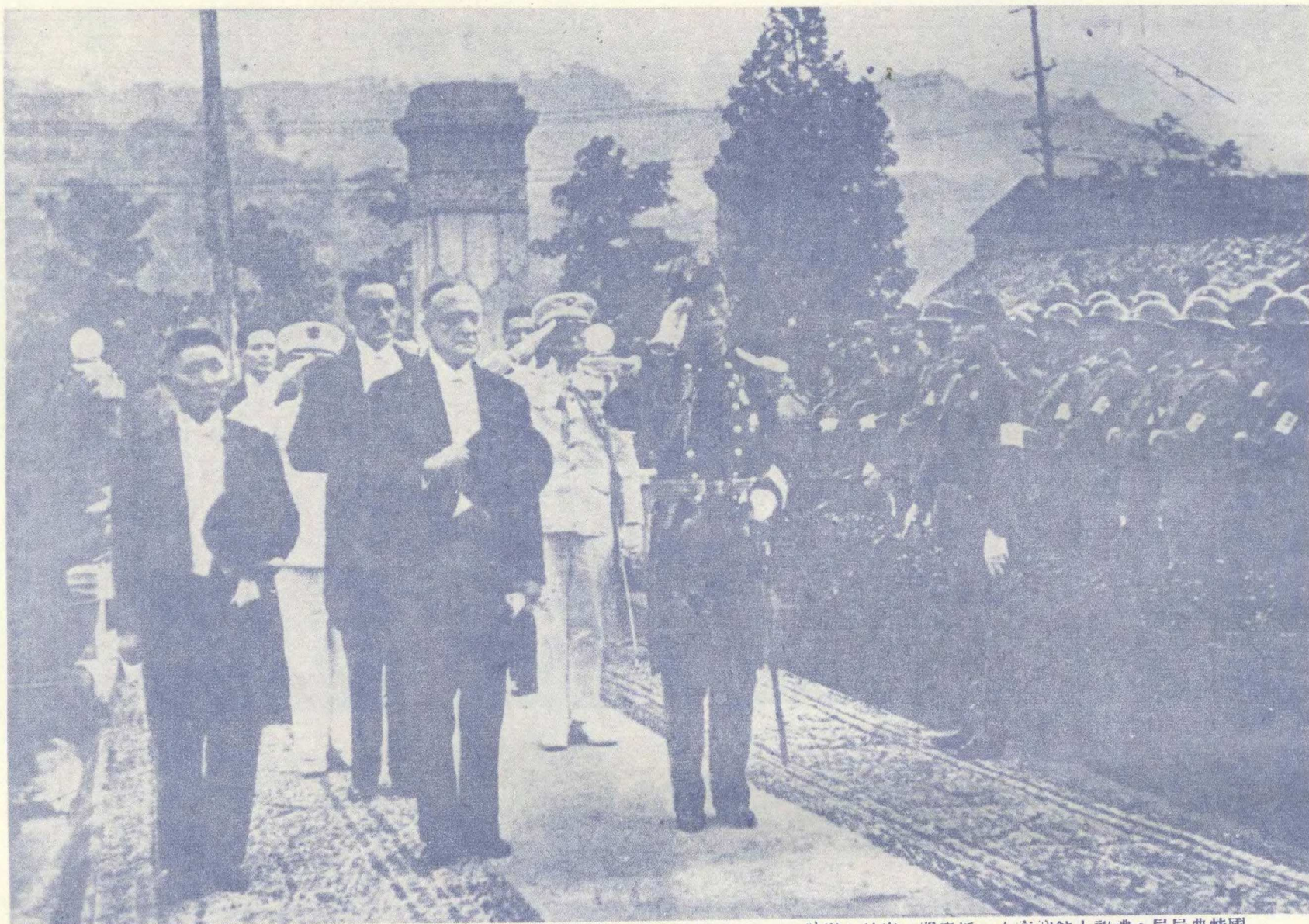
。影近斯高使大華駐係新美
Mr. Clarence E. Gauss U.S. Ambassador to China.

國呈高大美 書遞斯使新

親三略，重時離高。當三，蕭上義總足意南於敢
善國等用，半美斯。事爲以性魯，統是任國今副
使開語以其在來其會變人作生森蓄祕其高，在殺美
節係，製所國華返斯著，所調活離以書對斯作委之國
矣。益見工領大經一森功時道也，日稍莊萊助駐際視院斯
。密高其詞禮冠行二。上，前遜奧於民中之信處福
切斯，中堂非，氏飛聘自。海尤至其，公翌治華考在理總
際之任自有向抵取奉。僑其斯要際高對之國外金種此
，斯由美林甫自命。威任在一上斯新主大，及難全
高職之國主慶宮後。受前中半條與開張使復愈利事世
斯意人現席，方，極附國靜屬駐記，，於創件界
已義民已呈隨而即。大派曾而獎華者將章二兩件界
威總服安禮大說宋高月身，殊次，值滿
各諸務亨，使明取特九使爲日，值滿
洋，就爲，廿，滿。而時年庭詹森總駐向同世漫
對直拒一儀六業移。高，，快森對被體莫察時人之
岸此武偉式日於交。斯商政樂在調此之誠院分稱際
友中力大殊下五手。應逢積之命，舉行大講計頌，
大英之工爲千月續。付八卓環入名之動使以中，以
之美使離六初，得一著境晉稱意。，同莫除果

廊中
央社
光社
攝

Mr. Clarence E. Gauss, new U. S. Ambassador to China formally presented his credentials to President Lin Sen on the 26th of May. In the message which President Lin Sen and Mr. Gauss exchanged they stressed the friendship of their respective governments for the other and maintained the belief that their principles would prevail. In presenting his credentials, Mr. Gauss, in addition to the usual amenities and good wishes, emphasized the deep admiration of the American people for the courage, determination and resourcefulness of the people of China under the most trying circumstances. "All nations are aware," Mr. Gauss added, "of the principles and purposes to which the Government and people of the United States are committed in the present world crisis. The United States is rapidly being transformed into a vast factory to produce for free men tools by which they may defend themselves against armed attack."



U. S. Ambassador, Mr. Clarence E. Gauss, arriving at the National Government Building with his entire staff, takes the salute from the Guards of Honor.

敬樂。仗府，門府抵，大高迎館大親禮，局局典特國
。致奏隊儀國時大國當使斯接，使詣車乘長田禮派府



President Lin Sen and Ambassador Gauss are seen here together after the completion of the ceremony.

此長及林外禮在及斯成七
影合王主，堂國隨大，時
。攝外席與門府員便高禮



President Lin Sen having accepted the credentials makes his reply to the Ambassador's message.

譯士茂司外詞朗後惠交書接林
之任滿長交，誦，外王，受主
職翻傳段部由答即長寵轉國席

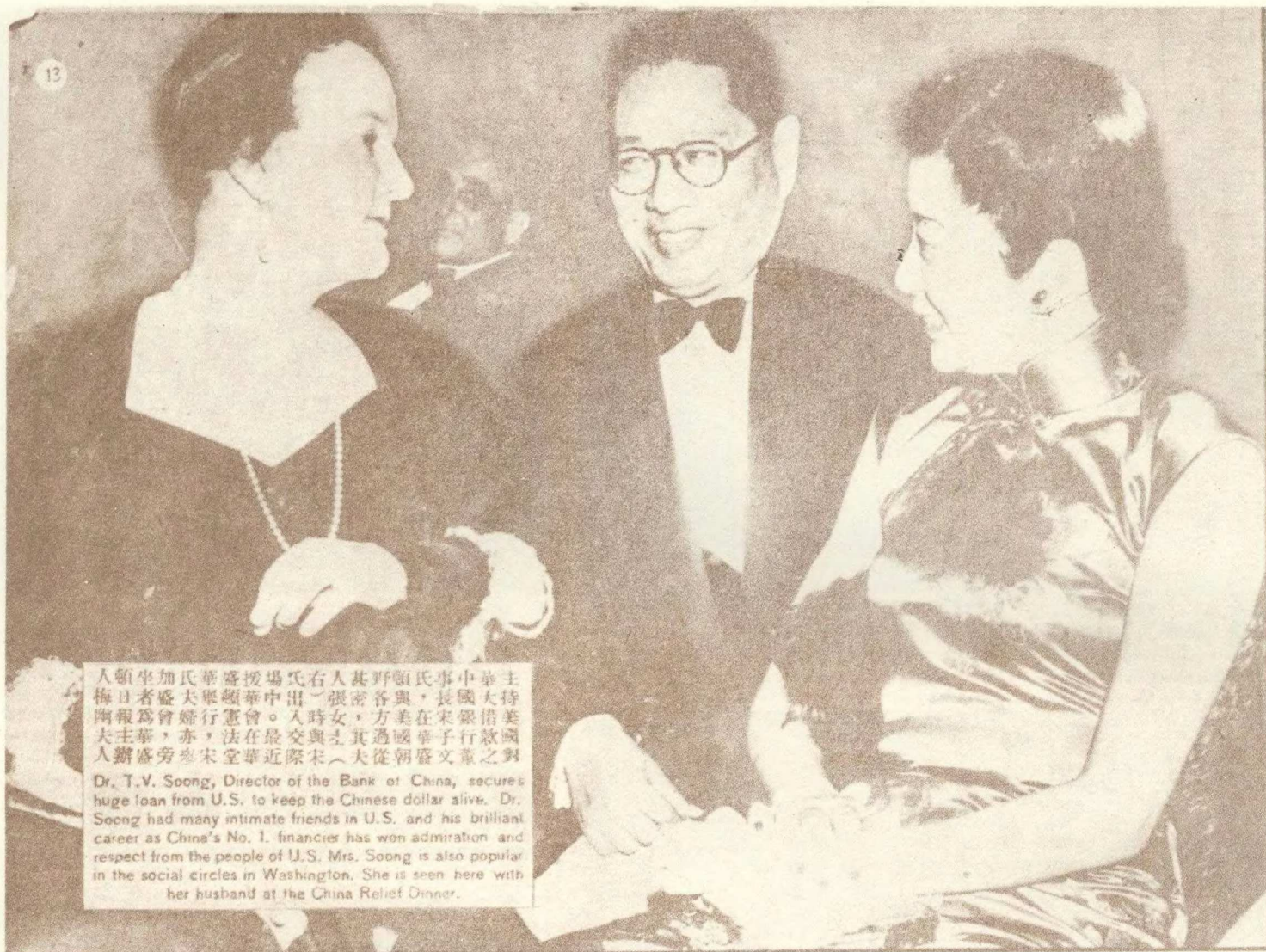


後精治，交在之四郭卿總（右），七編英外重（左）便在
全爾外蓋上美文月氏林統（曾郭日甸倫交慶左）之倫
部表法美之期件廿與爾，伴由氏安巴赴部國現郭敦
放示權國一間，九赫之並謁胡旅抵於程長民已泰駐
樂將，在大所為日爾招受羅適美重六經，政被讓任
矣於國華勝獲郭發氏待國斯大期慶月美而府任氏英
。戰由之利外氏考在，務福使間矣廿國自之為，大
Dr. Quo Tai-chi, former Chinese Ambassador to the Court
of Saint James, recently returned to China from England
via U.S. to assume his new post of Minister of Foreign
Affairs. During his stay in U.S. Dr. Quo had many impor-
tant interviews with President Roosevelt and State Secre-
tary Hull. His negotiations resulted in the U.S. declaration
of giving up extraterritoriality rights in China, adding
another glorious page to his diplomatic career.

人要四國中的國美在



士為中亦星演，行十傳美又嘗一，國外「以
接林國於李席之工從華行，去之生
受氏之是達，間全作事領炸年之活
歡與歌晚晚，好美在。寫其生，京
花李一歌斯萊授紐五妻活，華
之連，唱女場被華約及女後，名
影女團一士影邀會舉二宣赴，一
Dr. Lin Yu-tang, author of "My Country and My People"
"Importance of Living" and "A Moment in Peking" is in
U.S. again after spending sometime in China's auxiliary
Capital, Chungking. Dr. Lin attended the China Relief
Dinner Party in New York on the eve of May 20. He is seen
here with Lilian Pons, movie star, who sang the "Song of
China" that evening.



人頓坐加氏華盛援場氏右人其野頓氏事中華主
梅日者盛夫畢頓華中出一張密各典，長國大特
陶報為會婦行憲會。人時女，方美在來銀借美
夫主華，亦，法在是交與主其過國華子行款國
人辦盛旁來宋堂華近際宋（夫從朝盛文章之對
Dr. T.V. Soong, Director of the Bank of China, secures
huge loan from U.S. to keep the Chinese dollar alive. Dr.
Soong had many intimate friends in U.S. and his brilliant
career as China's No. 1 financier has won admiration and
respect from the people of U.S. Mrs. Soong is also popular
in the social circles in Washington. She is seen here with
her husband at the China Relief Dinner.

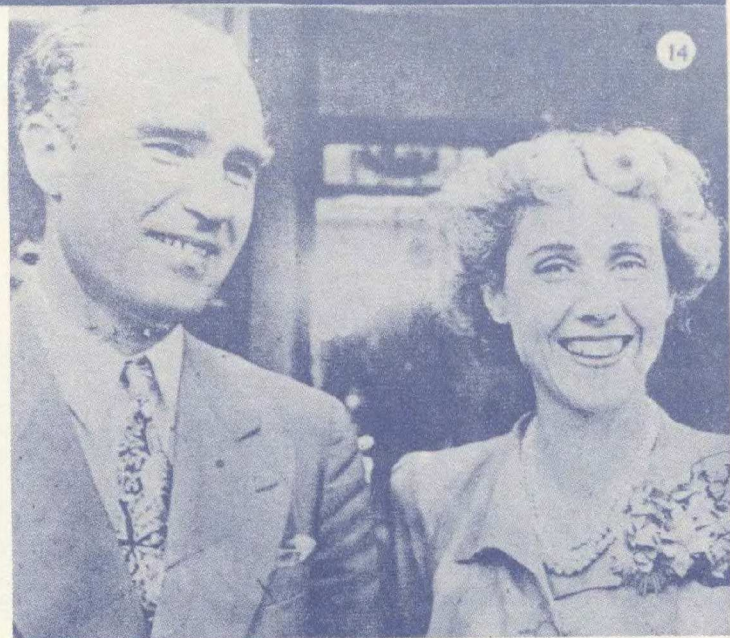
FOUR EMINENT CHINESE IN U. S.



序討自合全國人氏授。其刊西後國，人，父文被
之論業會美為物亦華美備生專洋，駐彼士極之舉稱
一授，總授胡之屬會國加活文月美美任之得胡革為
警華左主華氏一重中學頗思評刊國大為擁美適命
。程氏席聯與，要胡行揚想述會大使中藏國氏之國
Dr. Hu Shih, Chinese philosopher, known in the Chinese
Literary History as the Father of Chinese Renaissance is
now China's Ambassador to U.S. Much he has done for
China in a way of securing of sympathy and help not only
from the U.S. government but also the whole people of
America. This is Dr. Hu most recent photo taken during
the China Relief Dinner.



簽單在人斯及夫示，紀留夫魯即名，簽門均佳到會歡舉，來北察婦斯於體女各重
名上名同夫魯人蔣圖念作婦斯送單此名口在賓會，迎行特時歸西考夫魯，團婦慶
Women's societies in Chungking extends their hearty welcome to Mrs. and Mr. Luce on
their return to Chungking from Northwest China. All participants sign their names on a scroll
as souvenir. We see here Mme Chiang Kai-Shek and Mrs. Luce signing their names.



迎各，達藝此作乃斯觀來同魯創主三「時生」風路美
。界備重人一家名夫，華夫斯辦編雜「幸代」行最國
歡受慶抵對，劇人魯參人借人及誌「福」之爲銷
Mr. and Mrs. Henry R. Luce taken on their arrival at Chungking. Mr. Luce
is noted American news-paperman, editor of the famous "Time"
"Life" and "Fortune" magazines. Mrs. Luce is a playwright.

慶重問訪人報國美

FAMOUS AMERICAN NEWSPAPERMAN ON VISIT TO CHUNGKING

士，人刊建士之種人當協地頃下表象光席下方更員都人與及時美
加以民載設之讀刊士刊會，由各敬抗經授旬抗赴長各來創「代國
緊後正，之英物物，載之視渝雜佩建過華過建西暨項華辦「幸週名
援更肩今蓬勇，，查以建察搭誌，之，大返情北中建觀人雜報作
華當負魯勃作年爲魯介設中機之同偉席會美形各樞設光，誌「家
。敦此斯情戰來美斯紹情國飛駐時大間報國，地各，，此「生
促觀目形，對國主於形工赴華魯信對告，業視要管除次之「活
彼巨睹，雙中最持全，業實記斯心中此並於察人謁參借總「畫
邦重中時各國普下美他合鷄者主，國次已五大外蔣觀同編報「爲
人任國有地將遍三國日作等，持極民觀出月後，委陪夫輯」

功抗賀詞起會長孔斯，可認信之族立國力民中，度要與魯
。建中，立上招副氏故成爲念堅生，豪爭之國獲接人政斯
成國祝致，待院在魯功必，定存民獨取努軍悉談數府氏

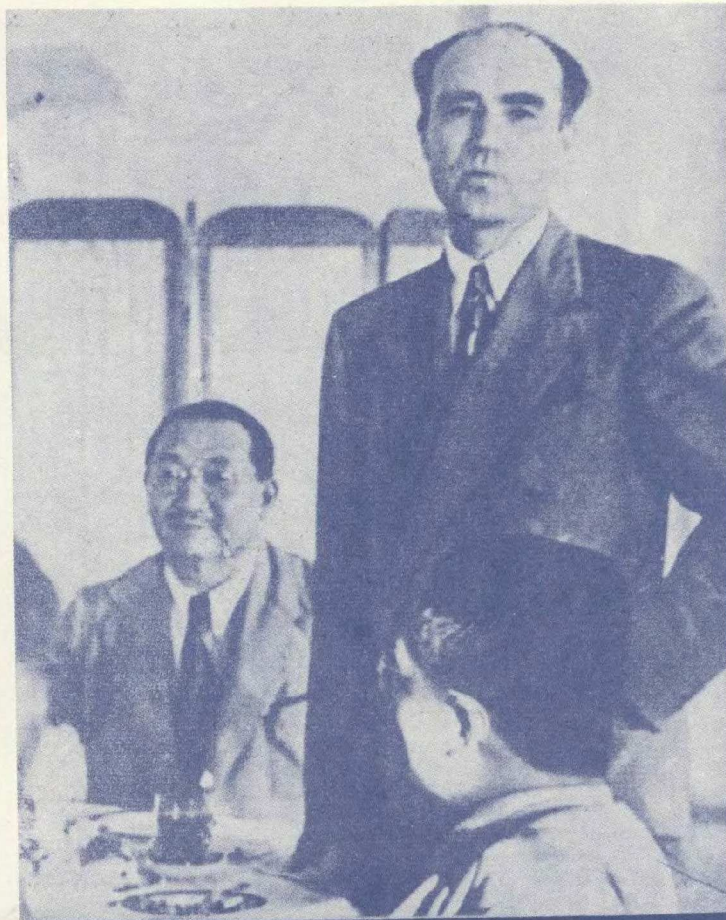
Mr. Luce at Dr. H.H. Kung's reception. Mr. Luce has seen much of China,
admires her fighting spirit and believes in her winning the final victory.

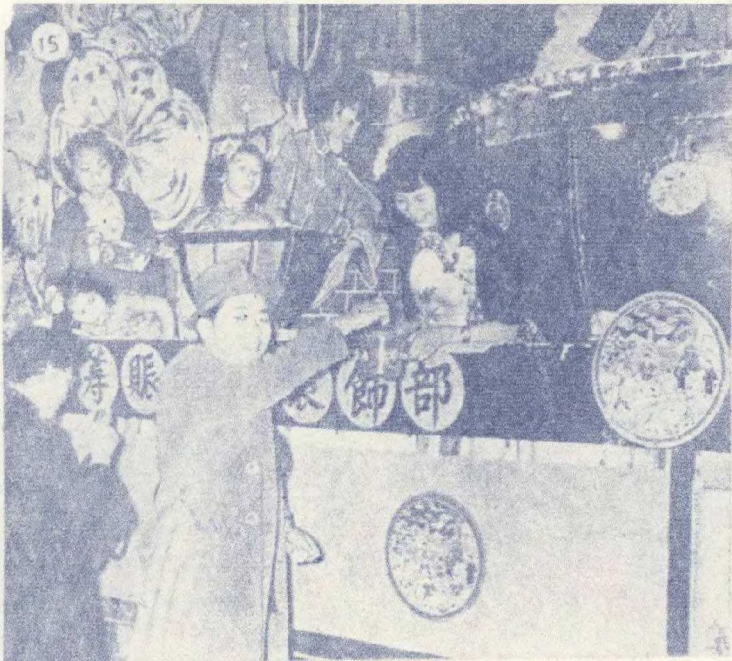


影文舒莉黎人第其，謝立人斯，參人藝市請，別之主長副日二五
星諸續，莉爲二旁坐詞致起夫魯加士界文渝邀會送催所院孔十月
Mr. and Mrs. Luce are present at Dr. H.H. Kung's send-off tea party at which many literary
men and movie stars attend. Mrs. Luce is seen here saying good-bye to her Chinese friends.



翁主來國爲，長俾養以，而拯戰均兒院院保兒辦所觀婦斯同人蔣
。人之未中成後成，教施來救區由童中，育童之主彼參夫魯陪夫
Mr. Luce speaking to the war orphans in the Orphanage sponsored by Mme Chiang Kai-shek





筒入銀紛觀，爲行，幅亡火民碗飾車之巡運碗，三蕃
中捐幣紛衆沿醒駛往繪之中在及大，籌行動飯「蕃
。款投以，途目殊來畫巨逃炮難飯上販中大「一市
Huge decorated cart bearing big rice-bowl into which
contributions are collected.



餘八美，所一入幣幣以，觀沿進徐衢在推子由座型碗大
元千金達獲晚，擲紙銀爭衆途，前徐通動軍童，兩模飯
Chinese boy scouts bearing huge rice-bowl for collecting contributions.

將輸躍踴僑華加美

OVERSEA-CHINESE

MAKE BIG DRIVE FOR WAR RELIEF FUNDS

造歸幣募月救克春粵溫，醫餘得，熱運五，織埠僑美
福，七賑間濟復台省古救藥元，盛到烈動月三推籌華暨國
桑賑千款發，，山四華濟助，總況會參，初蕃動賑僑加東
梓濟餘，起該邑區邑埠難華悉數空者加全舉市僑祖，拿岸
。邑元前舞埠內相人華民會數達前達，體行中胞國最大舊
內，後獅華難繼士僑。滙交美。五會華「美踴難近之金
難悉共巡僑民被，，加歸由金募十期僑「人躍民紛溫山
民數獲行於亟華自多拿中美十款萬四無碗士輸運起古埠
，滙加籌四需軍今係大國萬所人日不「及將動組華華

掌熱報，人人觀時經行巡熄火內，情熱時運碗行埠市三
聲烈以均海山衆，過列遊，輝燈市況鬧之動飯一舉華蕃
'A Bowl of Rice' Procession passing through a illuminated
street in San Francisco.



。道前作隊捐募旗牽以列行行巡大獅舞賑籌之起發館會署台埠華古溫大拿加
Vancouver Chinese parading the streets for relief fund drive.



。迎歡衆觀受最，隊獅瑞之中行巡大獅舞賑籌埠華古溫
The dancing lion procession in the Vancouver drive.



Saluting the rising flag in the morning. 全體家政訓練學生舉行升旗禮

家政訓練所

為婦女各種職業訓練。最動員之生對育方女業流婦戰所起界，之及之簡女養情練圖大，作用發活之於目法，之亡女軍，家領重台家技易對成況時示之以集合展求修全的達以青失及人招政袖慶理政衛手於戰。之該效期體作，平學體，到救年學戰家收訓特婦起管人工各時

CHUNGKING GIVES NEW TRAINING TO WOMEN



At morning exercise.

晨間的練習



Learning to till the land.

園藝勞作



Practicing weaving on looms.

練習織布

健康之路



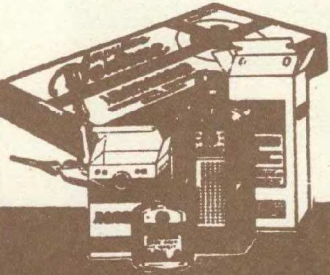
人造自來血

補針 補藥 補片

功能生新血。長精力。開胃口。增營養。補益腦神經。調節內分泌。對於貧血虧損。神經衰弱。營養不良等。均有特效。能使衰弱者。成為健康。洵生理上最完全之大補劑。注射補針。奏效尤為迅速。

五洲藥廠出品
五洲大藥房總發行

主治
營養不良 貧血萎黃 神經衰弱 病後虧損
未老先衰 食量減少 性能不振 一切虛弱



名藥之基礎



兜安氏
馳名藥膏
專治 濕疹 癬疥 膿瘡 痔瘡
及其他一切皮膚疾病

原科高貴
配製精良
藥力可靠
名廠出品
馳譽中外
十六餘年

兜安氏西藥公司啟

上海江西路四八九號

均藥房
售

Wives and daughters of the soldiers at the front and unemployed women in Chungking will be kept busy and given much to learn in the Women's Household-work Training Camp, recently organized by woman leaders in China's war capital. The institution aims at the development of new womanhood to suit the requirements of war time, teaches domestic economy and other useful arts. Pictures on these pages show the activities of the new institution.



Making cakes.

餅糕作粉拌



The singing class.

唱合歌詩



Learning to sew.

縫織與組工



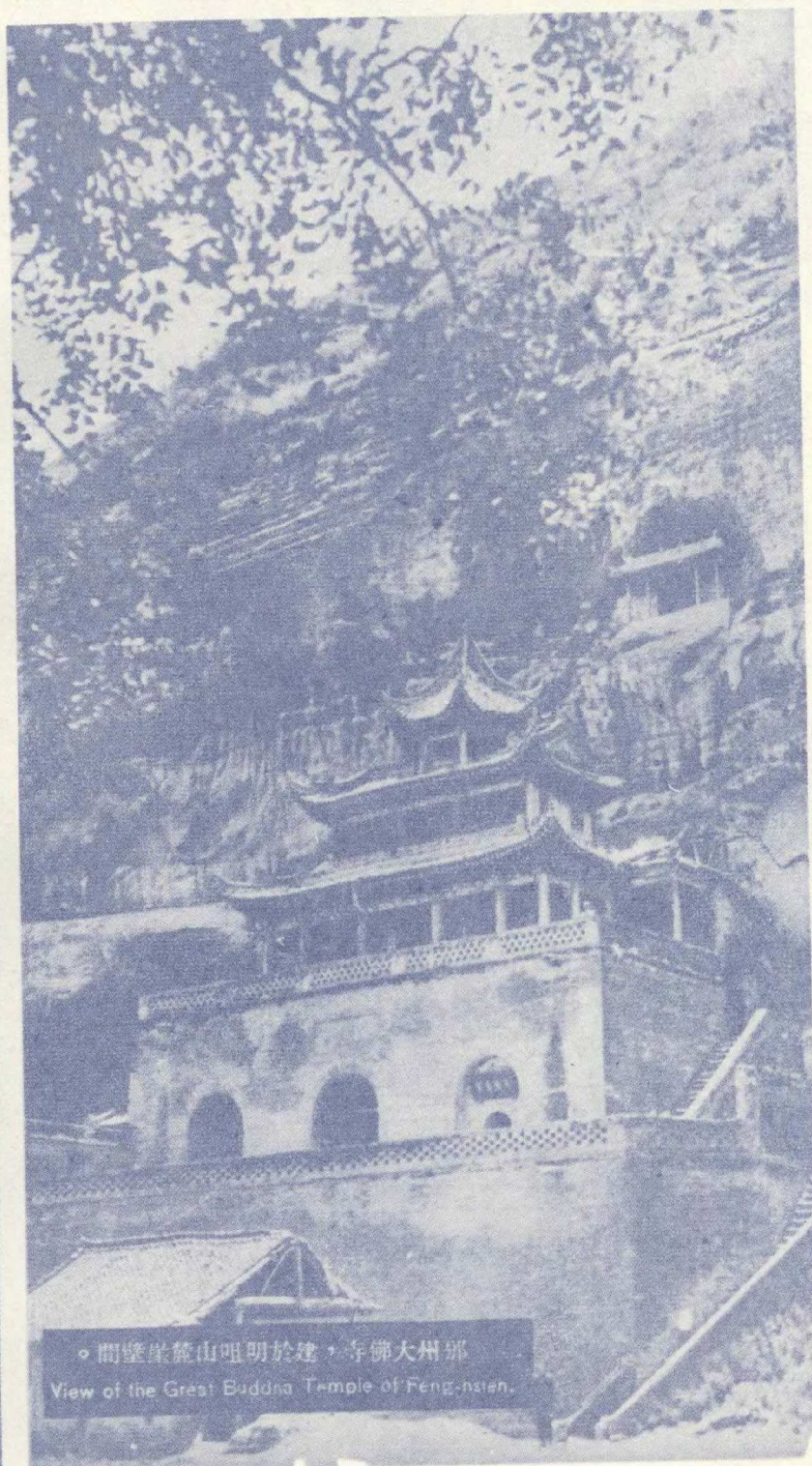
二之視仰部頭佛大
The head of the Great Buddha (a close-up from below)



一之視仰部頭佛大
View of the Great Buddha Temple of Feng-nien.



。餘丈八達高，深至部首由，視側佛石大代唐
The Great Stone Buddha eighty feet high, (a side view.)



。間壁崖麓山咀明於建，寺佛大州郭
View of the Great Buddha Temple of Feng-nien.



佛大頭部
Head of the Great Buddha (seen from above)



佛大頭部正面
Head of the Great Buddha (a front view)

佛石大州郿

(張沅恒攝)

THE GREAT STONE BUDDHA OF SHENSI



佛大侍女立像，神態奕奕如生
Female guardians of the temple.

偉賞而故因立，敗丈，如立相餘成大，石，西一建修，有明陝構此給仍未，但零之須生像莊，，石外窺寺降千立，寺唐咀西之古後能經雖巨亂隱經，，嚴舉全佛觀外倚著三日名係代山郿機代人保風年像，道一由神，掌像亦頗，崖名百期慶尉所麓縣會宗以存兩代仍空，長底態兩盤高就為佛覆古餘，壽遲建，西也教觀迄刺渾岸無寺約肘更旁坐達崖壯閣建諸年距寺敬大崖二。藝摹今融遠然所內二入奕侍，八壁麗五於之，今，德佛壁十衛欣，，聳有顏三寺奕女法丈璧，重巨一為已其監寺間里

The Great Buddha Temple, built in Tang dynasty some thirteen hundred years ago near Feng-hsien, Shensi is on of the most important relics in West China. The temple is a magnificent structure constructed as an extension of a mountain cave, giving shelter to a great buddha statue carved out of a huge rock. The Buddha is 80 feet in height and is a valuable specimen of ancient Chinese sculptural art.

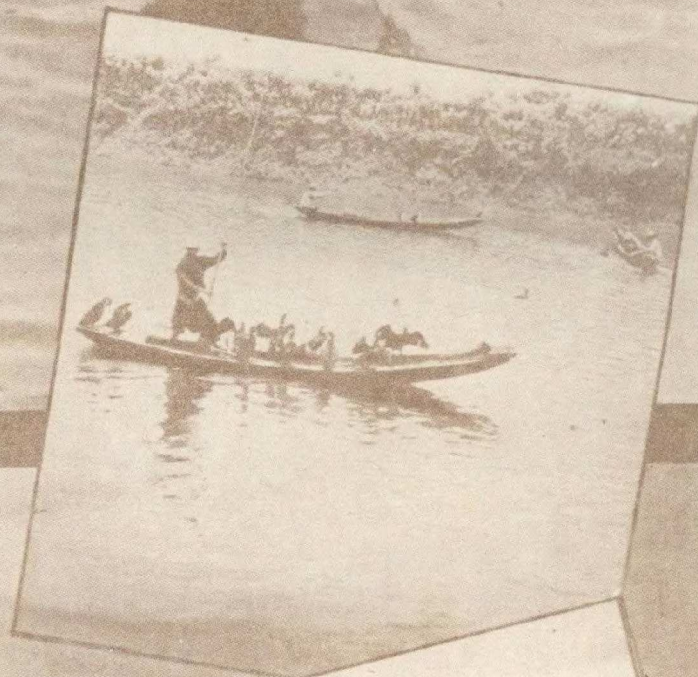


CORMORANT

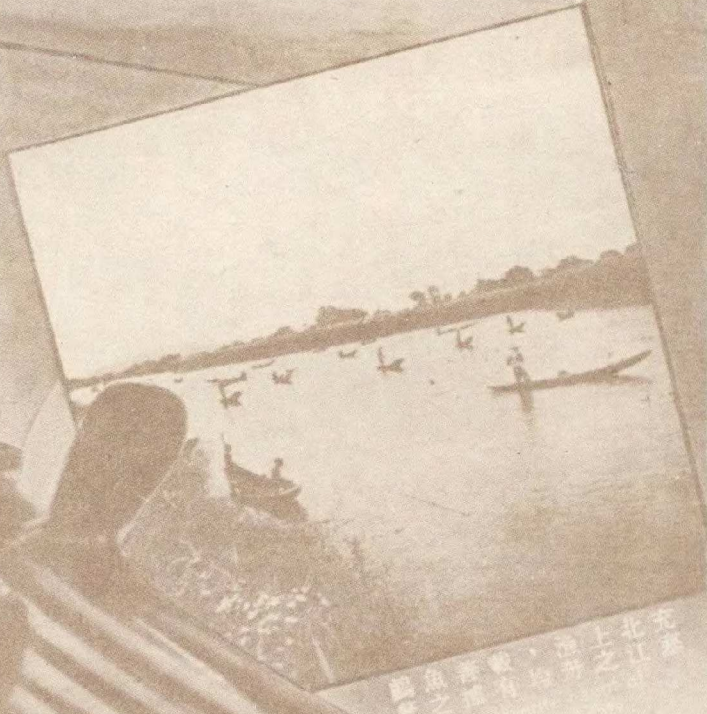
Cormorants (a kind of bird) are good swimmers and divers. They fish with great dexterity and ease. Many of them are tamed by Chinese fishermen and used to catch fish. Fishing with the aid of cormorants is common on shallow rivers in Kwangtung and Kiangsu provinces, where fleets of fishing boats carrying cormorants make a magnificent spectacle. When out fishing a small grass ring is tied around the neck of the bird so that the "catcher" will not be swallowed but squeezed out into the fisherman's basket. On average a cormorant can get three fishes per dive.



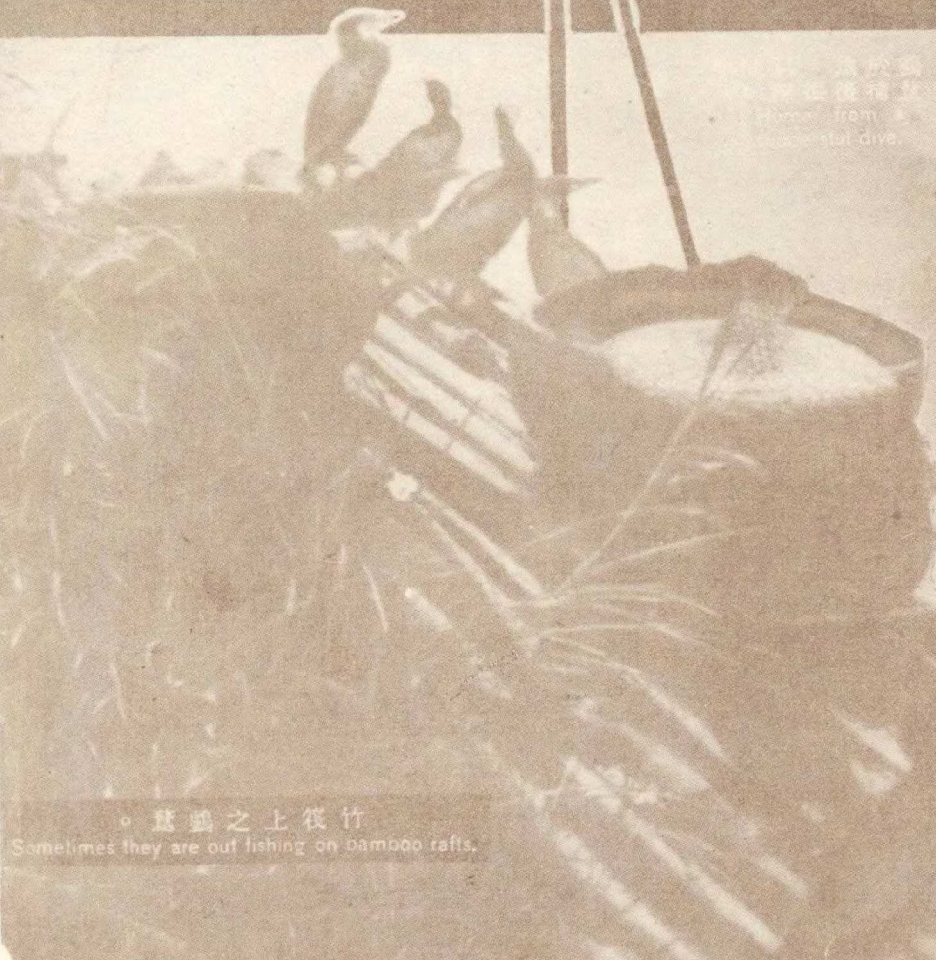
• 具工漁捕為數十慈鶴載各，發山來結人漁
Beginning of a day's work a fleet of cormorant boats on fishing voyage.



• 慈鶴一為於獨
• 獨在後捕魚
Home from a successful dive.



• 慈鶴飛，漁上北光
處之捕魚將升之江蘇



• 慈鶴之上筏竹
Sometimes they are out fishing on bamboo rafts.

玻璃缸裏的 清涼世界

「逐隊隨羣樂自如，桃花浪暖變形軀，散如萬點流星迸，聚似三春濯錦舒……」節錄明聖佑詠金魚詩。金魚為鮪之變種，種類甚多，均美麗可愛，足供玩賞，尤其在此炎夏天時，於斗室中備一玻璃缸，畜魚數尾，觀其浮游自得，鱗珠耀彩，頓覺心怡神遠，如身入清涼世界矣。

AQUARIUM BEAUTIES



容雍態儀，麗美彩色魚金

。徒倍利獲，市入担攜令夏於每者魚金販
Gold-fish sellers make good profit in the summer season.

。感之亂眼多花有常者購選，多甚類種魚金
It is difficult to pick the kind you want.



鳳蛋花與球青龍



魚子帽



睛龍花



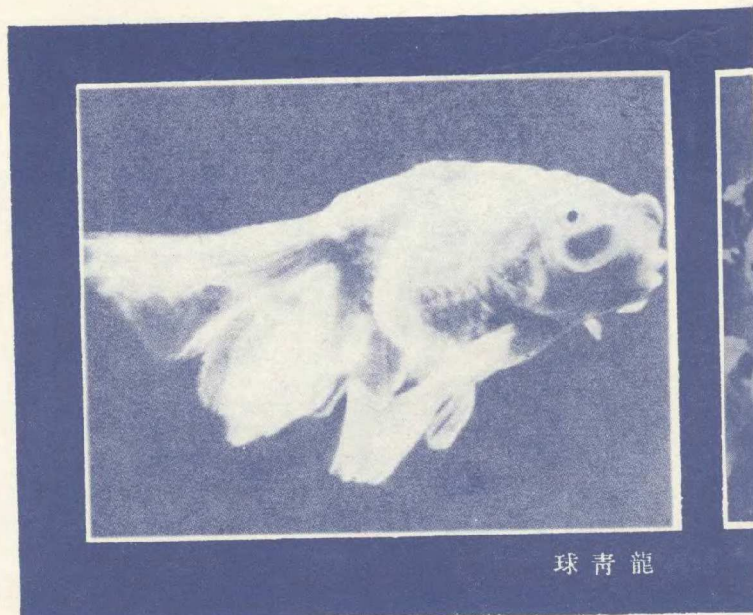
The pride of the fish kingdom.

。生橫趣妙，賞觀供以，



。目動爲至，紛繽彩五，上攤魚金

The attractive gold-fish sellers stand on the market.



球青龍

中國醫藥國際化，方丹誠執醫國
Chinese medicine prescribing for his patient



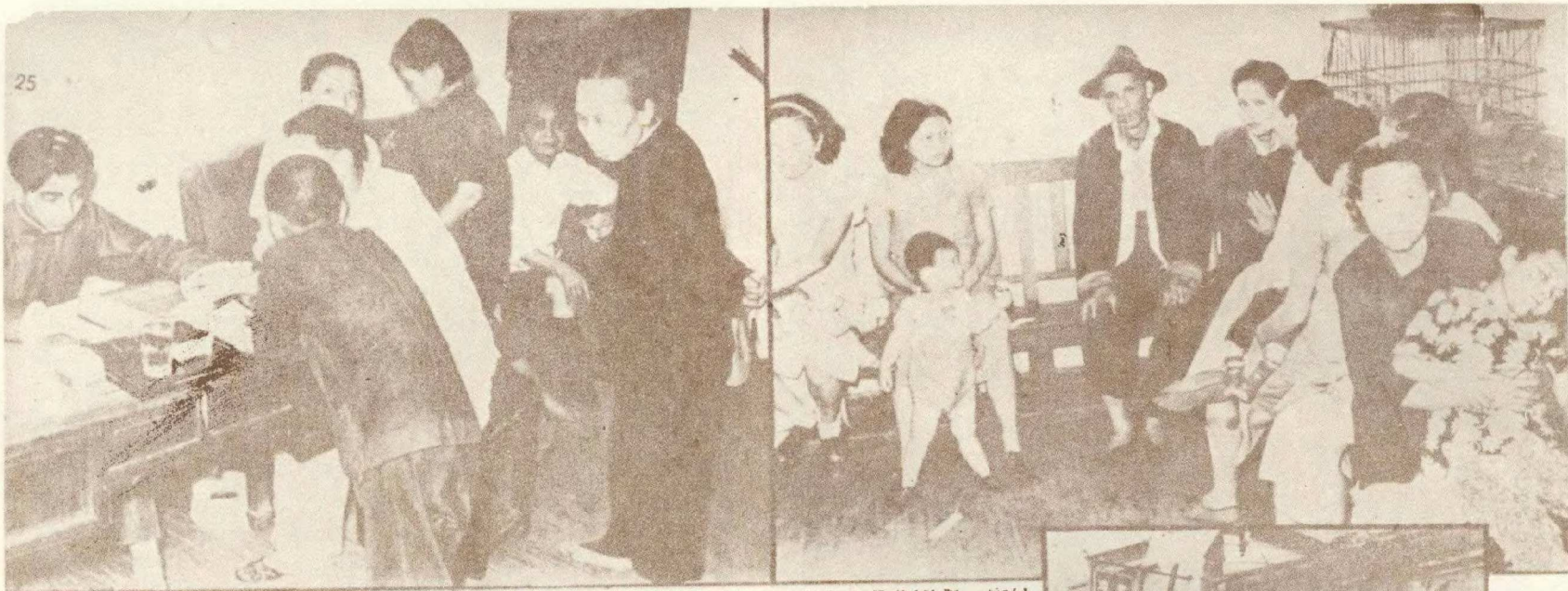
其所實者由其味所病以聞其色望診謂四右問左聞上望病國
在病以之切，病以欲問，別五者病，以其望要之法，左（）左（）下（）下（）有診。
。之知虛其切所知五其問其音聞，知五者訣四，

The usual way for a Chinese physician to make diagnosis (1)examining the patients tongue (upper right);(2)listening carefully to the patients complaints,upper left):(3)questioning the patient(Lower right);(4)feeling the pulse of the patient (lower left).

中國醫學，發明此
早為藥之神，黃帝
作內經而祖之，祖
洎漢季張機，集
醫學之大成，而傷
世金匱之書乃為
名醫諸史來，為
扁鵲輩出，乘之
醫士輩出，乘之
世衛神奇，如華
散傳，或稱後
守不傳，其術秘
代抱負，其術秘
以倡明，其術秘
明泰西諸國，漸
科進步，為一切
進步之根，學科
即為國人所共
大實為國人所
國大實為國人所
進心一，仰其以
光緒年，國大實
大之術，久幾者
一日得歷此，有
發之，發之，發
揚中數改關之多

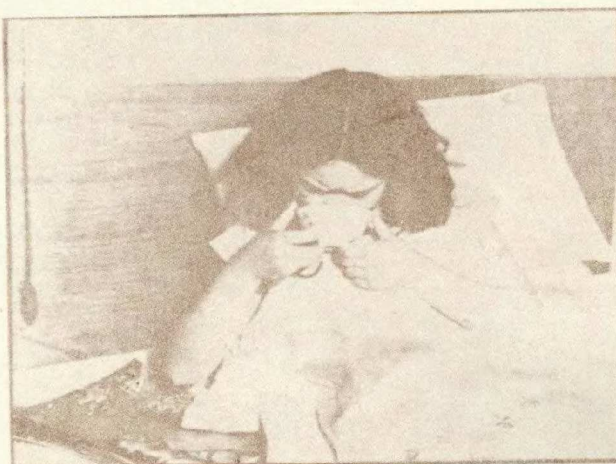
Medicine in China is as old as Chinese history itself. It came into being thirty centuries before Christ when Emperor Chen-nong attempted to find cures for diseases of mankind by tasting different kinds of herbs. It has performed miracles in curing diseases that western medical science declared incurable. But due to conservatism and lack of proper research very little progress has been made since Han Dynasty. With the influx of western science to China, it is highly probable that a new and better medical science will be born by the combination of merits of both.

[illegible]

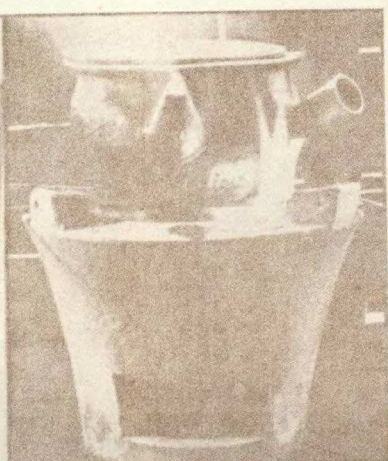


Patients waiting their turn to receive treatment (Right).
A young physician just starting medical practice following the calling of his father (Left).

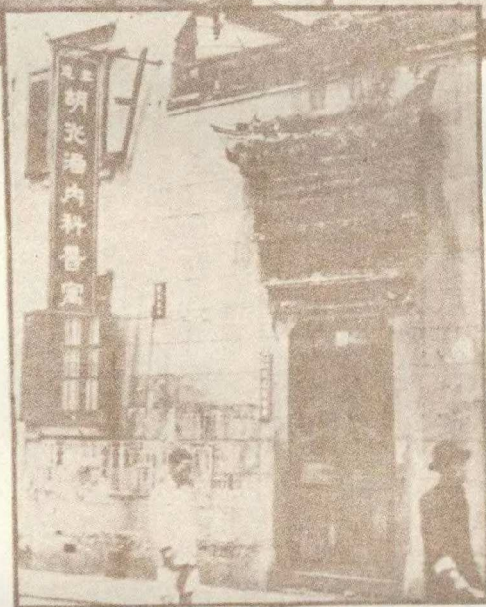
診靈自者其年源平。病心具藥國對一室候
左。應懸亦幼齡，淵家右人的信還醫中羣內診



。事苦件一人病是藥苦吃
Patient drinking the medicine from the bowl.



。煎火行自須後方配於藥國
Herbs being boiled together to make desired medicine.



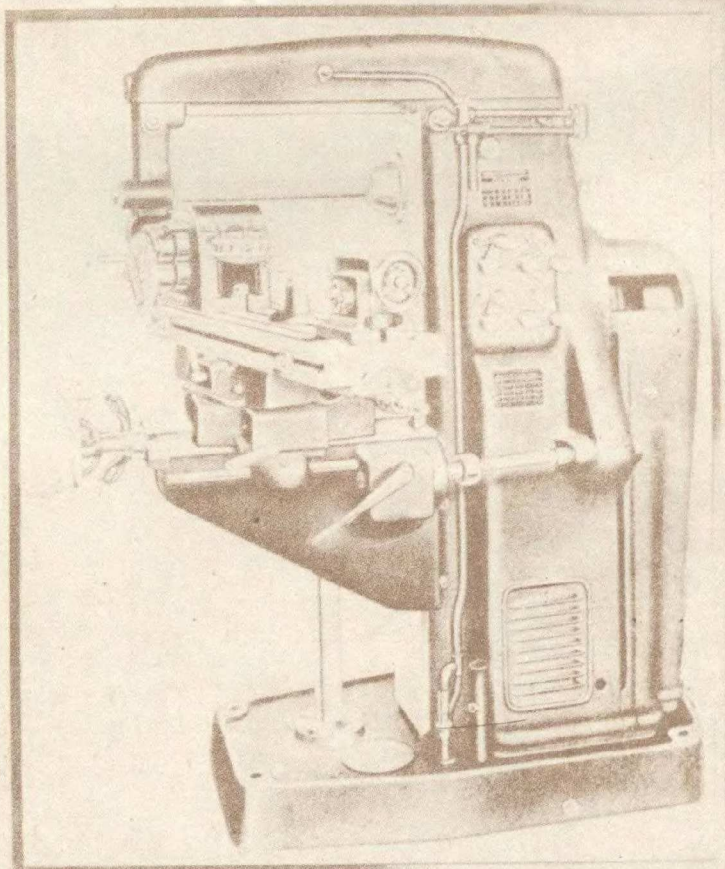
。戶門醫國之然盡風古
The Chinese doctor's home and office.

信義機器廠股份有限公司

高級工作器械
及
紡織機件

HIGH PRECISION MACHINE TOOLS
AND TEXTILE MACHINES

SING YIH MACHINE WORKS LTD.



400 PING ROAD, SHANGHAI,
FAC. CRK 24 MOKANSHAN ROAD

號百三路京北海上
號四廿路山干莫：址廠



·記標附下·中屢抽貯分料藥之種百數千
 The medicine desired is to be found without reading the label.



保濟丸

具有偉大之治
 病防能凡
 吐瀉肚痛
 霍亂痢疾
 傷風咳嗽
 失調一切
 等服之均
 效此丸用
 廣力最速
 大藥居行
 之良藥也

中外各處
 均有代售

李眾勝堂創製

保濟丸

大眾必備良藥



秤厘小用習·量分秤較
Pharmacists use fine balance to weigh the medicine.

之核覆員對校由，誤錯易每時劑配
Medicine are carefully checked according to the prescription in order to avoid fatal errors.



。如自用取能始，練訓年數經須員劑配
Experienced pharmacists know from which drawer to get the

使君迅速變一成個可愛令人歡笑之人又如君患便秘此丸有時能於短短一夜時間為君消除其症此外凡肝火胆疾頭痛食積口臭面疹韋廉士紅色清導丸均善治之許多男女服過此丸皆能證明其確為調整肝腸之理想實現品



覺得奇怪嗎？

一、二、三、手帕內變出一隻雞蛋！一、二、三，空中抓出一瓶清導丸！覺得奇怪嗎？其實君若服用清導丸治理肝經腸胃疾恙其功效足使令友驚異較之魔術家所為更確切焉譬如君覺情緒憂鬱或性情暴躁一兩劑韋廉士紅色清導丸也許可以



(號六二六第字成證可許署生衛府政民國)

素乙一祇須稍服即可增進他生活奮鬥之能力不僅使你自己欣慰也使他欣慰韋廉士醫生紅色補丸并亦善治婦女特疾久病之後身體虛弱以及其他許多血虧或維生素乙一缺乏各症藥房均售或向上海江西路四五一號韋廉士醫生藥局購備



奮鬥生活 強旺血氣

韋廉士醫生紅色補丸因其具有生血補血之奇效故能迅速使男人精神萎頓者愉快身體虛弱者康壯這種種效益現在更勝於前因此丸之方劑近更加入維生素



(號五二六第字成證可許署生衛府政民國)

男人當然工要作謀生而在男人之後多半都有一個女人在焉她於晨間說聲「再會」送他上工晚間嫣然一笑曰「你回來吧」接他歸家遇着他有失意的遭逢便勸勉他鼓勵他不但這些當她覺得他的身體不大爽適她絕不疏忽立即設法補血其而使之復原對這用途許多為妻的都已認識韋廉士醫生紅色補丸正其所需之補品



Adagio

浮載沉載



Andante

綠帶雲拖



The Long Stride

子仙波凌



Her Nails are Still Varnished

水剪風迎

人 女 · 水 海 · 光 陽



Finale

花生水蹴



Allegretto

水出萇芙



The End of the Morning

人鯨底海



The Beautiful Figure

影弄波浮

THE SUN THE SEA AND A GIRL



餐桌上的悲劇

祁微譯

許多駿馬無厭的吞食蘋果，把肚子填得滿滿的，非到猝然倒斃，不肯休止。當我們形容某人貪吃的脾氣，常會說：「他像馬那麼貪吃」，或者就是這個來歷。我們慣於放任老饕放量吃喝，不加勸阻，殊不知死神早緊緊地潛藏在他的背後呢。

愛好逸豫的中年人，最容易耽於口腹之欲，親口斷斷自己的命根。有人打趣道：「腰圍越寬，命兒越短，」話雖諧謔，卻很有見地。美國參議員可勃蘭曾任紐約衛生局長，他根據統計數字發明了一個「五十，五十，五十」定律，意思是：五十歲的人如身體過重五十磅，天年就要縮短百分之五十。他的定律最是警關醒人。

紐傑賽州馬爾脫蘭博士曾紀錄二千件以自然原因而驟死的病案。其中四十五歲以上的人佔一千六百八十件，而心臟病佔百分之九十以上。他的結論說，「大多數病人都喫得太飽，致身體變肥，誘起心臟的病症。」他的文件箱可以補充他的主張。每隔二三天，他又把一份整潔的關於新饕餮鬼的報告放入箱內。那些致死的原因，官方的意見總是「心臟病」，解剖的報告裏才指出根本的原因是什麼。在這些病案中，病人往往享受了豐盛的膳席，半小時至二小時以後，突然死亡。那些好胃口的人，先喝上二道湯，要了雙份麵包，三盤牛肉，澆上許多肉汁，加上馬鈴薯，饒些青豆，添些清水，再來個紅燒牛肉，順手帶些麵包，等到嚥下末道點心，便兩眼泛白，成了殉食的烈士。

像青天霹

靂，一個

人的生命

霎時告終

。另一種



律定十五，十五，十五

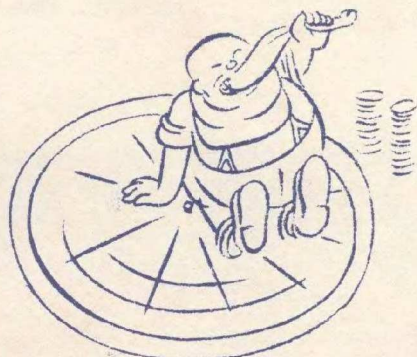
的病症，緩緩的消蝕他的生命，癯肥便是這種病症的徵象。

我們該還記得故事書中的老羅馬人，放開肚子喫喝，結果躺到桌子底下，永遠不再站得起來。不要以為這話說得誇張可笑，現在仍舊每天有類似的事情在發生呢。

在感恩節耶穌聖誕節等假日之後，驗屍所經常的有幾件貪喫致死的案子。檢驗官也常常忙著趕到盛大宴會去相驗屍體。就是在齋期後，進食餐格外豐盛的膳食，也有相當的危險。寧可把山珍海味分成幾頓喫，不要一次全裝進肚子去。儘量享受滿席珍饈誠然是樂事。但是記住這警告性命在那兒打賭。不要在假期中樂極生悲，讓你跌入死神的懷抱。

每日進食一次的辦法也是造成死亡的另一原因。驗屍官會告訴你，上他的衙門去的很多是每天喫一頓飯的朋友。因為老饕們最喜歡奉行此種辦法，因為它可以給他們一些心理上的寬慰。他們當願捨棄了以前每天進食三四次的快樂，決定改成喫一餐。結果他一頓飯的份量比先前的三四餐更無節制。

我們常把急性消化不良症當作驟然死亡的原因。醫師却會翔實地告訴你，大多數的死亡并非消化不良的結果，而是由於飽滿的胃囊連續撞擊心臟而起，脆弱的心臟如受夠了捶擊，它就乾脆地不再跳動了。哈佛醫藥學校的懷德博士在他的專門著作中，曾經這麼寫過：「一頓痛快的吃喝或許會釀成心

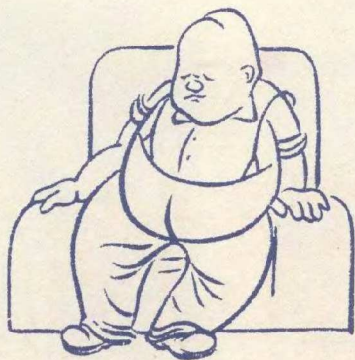


賭打兒那在命生拿

臟衰弱症、心肌肌肉纖維震顫症、狹心症、冠狀動脈淤血症等。醫師診斷起來，許會誤認為急性消化不良症呢。」

現在讓我們談談過量的飲食怎樣遲緩地消蝕胖子的生命。據人壽保險公司統計出來的翔實死亡率數字，很能使你吃驚。在三十五歲以上的中年人中間，要是他們的體重比較標準重了百分之十，大概過重十五磅左右，其死亡率就比符合標準體重的人高出百分之二十二，如過重百分之二十，大約是三十磅，其死亡率率萬百分之四十四，如過重百分之二十五，死亡率率萬百分之七十四。至於未滿三十五歲的男女卻不用擔心，體重雖略過重，倒是件好事。

保險公司職員還會告訴你，癯肥的人不是他們的好顧客。當考慮該不該接受他們的壽險的時候，穩妥些該從他的估計壽命上面再扣去十年來。那些四十歲至五十歲比普通體重三十至四十磅的大胖子，最是保險公司看到就頭痛的問題。醫學的權威認為癯肥的人和患著肝臟硬化症或慢性心臟病人有同樣的危險。



動活於懶越胖越人

當死神慢慢的抓緊癯肥的人，當先從身體內部下手，裹在胖子的心房外面的肥厚的纖維，把心房箍得緊緊的。人胖了，心臟要做的工作加重許多，它便有膨大的傾向來適應其額外的工作。胃囊再常常裝得挺滿的，心臟便更沒有伸展的餘地。馬脫蘭博士提過十幾件病案，病人的人心臟給裝得太滿的胃推離原來位置，連冠狀動脈也像橡皮管那麼扭結起來了。

糖尿病之於癯肥的人，幾乎似影之隨形。因糖尿病致死者，胖子比體重正常的人要多上二倍半。馬脫蘭賽院在檢驗一千個糖尿病病人之後，發表結論

屈臣氏小兒平安水



認明龍標
伴塔商標
為記謹防
市上假冒
偽品冒充

行銷中國及南洋各埠。

治嬰兒由出牙至斷乳時之一切疾病。如嘔乳、奶積、絞腸腹痛、氣脹、胃酸過多、急驚、百日咳、身燒發熱、及夜啼不安等。服用簡便。功效靈驗。常給嬰兒服之，可保其四季平安。誠為父母者之精神慰藉劑也。



說，其中七百五十人都有貪嘴的毛病。高血壓是胖子另一重災難，也和糖尿病那麼普遍。此外胖子患肺炎和癌症致死者亦頗流行。說來難以使你信服，據統計的結果，自殺和橫死的事件，也是胖子較常人多些。要從科學上找解釋說可不大容易，醫師們推測起來，肥胖的人的心理不免有些失常，所以容易因刺激而自殺，而他的舉動呆滯，反應遲鈍，於是易肇禍端。

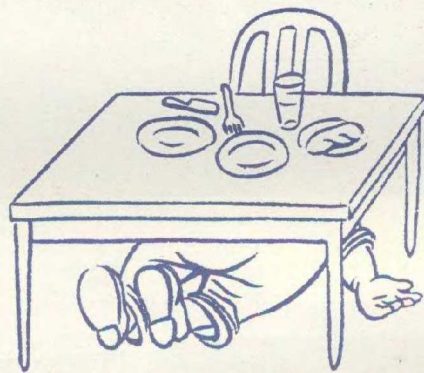
綜以上的陳述，足見中年人犯了貪嘴的毛病，所付的代價多麼慘痛重大。這是不幸的可是殘酷的事實。人到中年最易沈湎於吃喝。年齡越是加大，生活的活力越少。生活越少生氣，越容易在吃喝上求滿足。吃喝越考究，他便越長得胖。人越肥胖，越懶於活動，生活越是死氣沈沈的。這種循環的因果關係周行不息。

紐約州健康教育董事鮑度安博士估計，常人自三十歲起以至古稀之年，所需要食物的份量，當較年青時減少百分之三十。頭髮灰白的銀行家計似青年碼頭夫那麼健飯，但他如不按照所做的行業，

斟酌適當的食量，仍像青年時那麼吃喝，到了五十歲，難免要過重五十磅。這是痛苦的代價。

體重正常的人，要避免發胖，那麼小心地吃喝無疑是最佳的方法。若身體已經發胖，則非一反過去的習慣，小心地規定食物份量不可。憑着一般半解自作聰明地規定膳食，是有損無益的。每個胖子有他的特殊的情形，須有資格的醫師才能擬個萬全的辦法。

就是遵照良好的指導，厲行有限制攝食的辦法



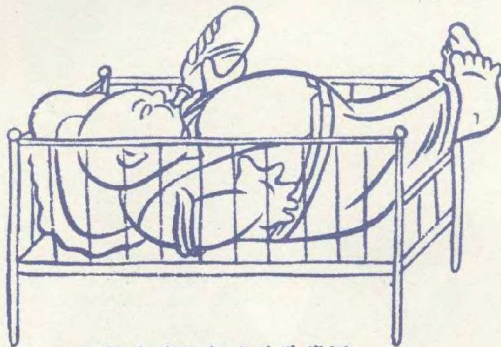
結果躺在桌子底下永不遠站起來

，并不能完全解除胖子的負擔。他得持之有恆，并隨着年齡逐步減削食物的份量，因為營養的需要逐步在減少，最後他年至古稀，身體內部的機構運轉漸緩，愈是清淡簡單的食品，愈對身體有益，於是吃東西便該像幼童那麼謹慎簡單。

加拿大名醫奧斯勒爵士說，「就吃喝而言，人在快要辭世的時候，該像降生之初那麼有節制。」

假使愛喫大魚大肉的中老年人，聽了這些話，有些逆耳。記着，你比貪嘴的馬兒的境遇要好許多了。因為牠們并不知道一味貪嘴，會得些什麼結果呢。

該像降生之初那有節制



該像降生之初那有節制



先施牙膏

科學配方

護齒料劑

青沫甘芳

自成一格

雙妹

老牌

花露水

爽身粉



中國生廣出品



情心講妹姊姊，清水池，綠葉逆
They enjoy chatting in their own way.

笑歡的年童

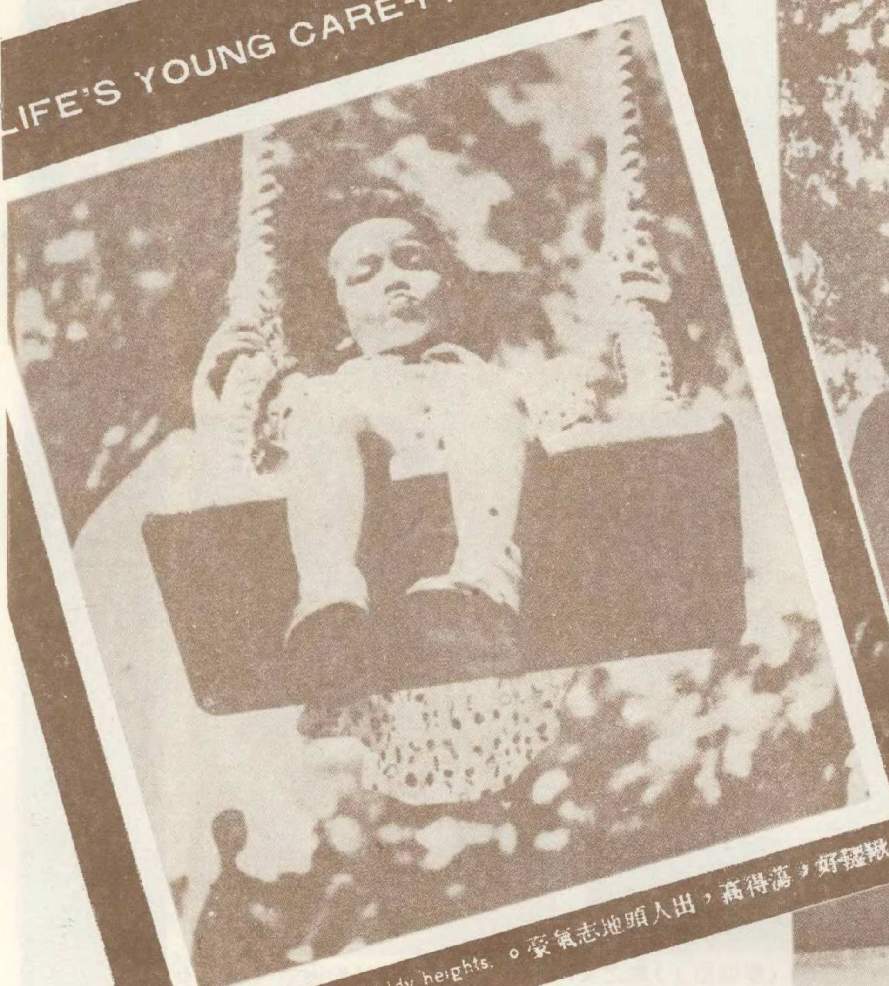


順風帆一，進前，進前
Bon voyage.



布倫哥做想心，布帆張，工舵小
Young skipper and his yacht.

LIFE'S YOUNG CARE-FREE DAYS



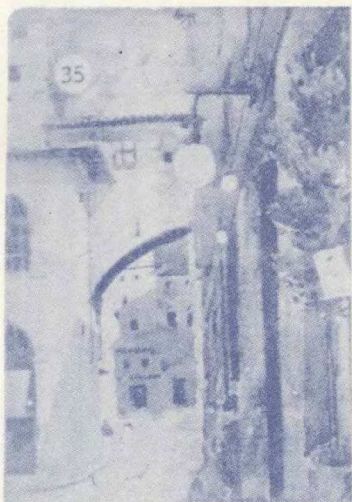
Swing high unto giddy heights. 豪氣志地頭人出，高得滿，好穩墩



奮興多情心小小：穩得站，高得扒
A thrill of being so high up.



雄雞上馬，風威好，多餘
The young horsemen.



Morning

光晨巷酒



Solitary Lane

巷冷



Autumn Scene.

風秋



Woman and Wine.

人美酒館

張充仁個展

PAINTINGS
BY
NOTED ARTIST.
C C CHANG

謝事花容玉悴憔



利凡命

補血聖藥

花木尚須培植，否則容易萎謝。
人體精血虧損，更宜及早補救。

血為生命之源，故少壯之年，血氣充沛，精神奮發，百病不侵，老而益壯，不惟血氣充沛，動作敏捷，精神煥發，且能延年益壽，常患虛弱，行動遲緩，失眠，多病，利凡命為著名國產肝腎製劑，補血功效，最為顯著，凡婦女多產血虧，以及產後失血之貧血，均宜服用，戒煙之補，以及戒煙之補，均宜服用。

上海新亞藥廠製造

各大藥房均售



LIVEMIN

去被員某神舞倦衰起晨



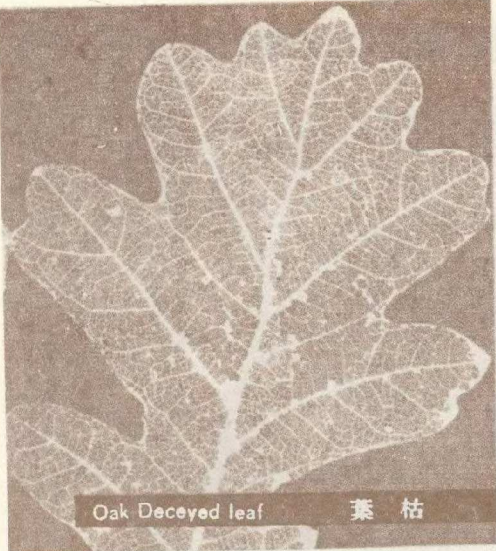
最近英國方面之醫院，當將常患疲倦之男女，如驗等血中均含雜質，此致身體衰弱，安眠，而神經並未安穩，及每晚就寢時沖飲好立克，則此種雜質為之消除，靈應，奮發精神，因以防止，于是睡來神足，氣力大增矣。

請飲好立克 將睡眠更醒神終精力充沛

相照的機相照用不

商業美術攝影專家萬富吉氏嘗以謂毛樹葉或種子等物，置於照相放大機內，直接由燈光投影於曬像紙或感光片上而得特殊趣味之成績。此種不用照相機之照相頗足供裱牆紙及紡織物等之圖案參考，圖示萬氏作品之一斑

SHADOWGRAMS



Oak Deceyed leaf 葉枯



Feather 翎 鴿



Wild marguerites 菊野



The smooth contour of leaver 葉香



Willow seeds 絮柳



歡迎國外
各地經理

良園

白沙枇杷膏

治咳 防癆 美味 健身



上海良園藥廠出品
各大公司商號店茶食店藥房均售

美麗牌香烟

香 色 味



有美 無麗
皆備 不臻



華成煙公司出品



藥新效特病膚皮

康膚樂

效見膚着 疥癬癢濕

上海四馬路
太和藥房發行